

Liebe Familien,

herzlich willkommen im Familiengrundschulzentrum Sternschule!

Vielleicht kennen Sie Familienzentren schon aus der Kita-Zeit Ihres Kindes bzw. Ihrer Kinder. Viele Gelsenkirchener Kitas sind nämlich auch Familienzentren und bieten dort tolle Angebote für Groß und Klein an.

Bei uns ist das nicht anders: Auch wir halten für alle Interessierten vielseitige Beratungs- und Bildungsangebote sowie Freizeitaktionen bereit, wie zum Beispiel Bastel- oder Kochkurse.

Was wir genau im Programm haben, erfahren Sie in diesem Faltblatt. Alle vorgestellten Angebote sind kostenfrei. Damit wir besser planen können, benötigen wir für einige Kurse aber Ihre **verbindliche Anmeldung**.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Familiengrundschulzentrum Sternschule



*Dogus Isik,
Leitung des Familiengrundschulzentrums Sternschule*

Kontakt

Sie haben Fragen, möchten sich für einen Kurs anmelden oder haben Anregungen für unser Programm? Dann freuen wir uns auf Ihre Nachricht.

Familiengrundschulzentrum Sternschule

Franz-Bielefeld-Str. 50 | 45881 Gelsenkirchen

Ansprechpartner: **Dogus Isik**

Telefon 0176 18 55 07 24

FGZ-Sternschule@caritas-gelsenkirchen.de

www.gelsenkirchen.de/familienzentren-grundschulen



Das Familiengrundschulzentrum Sternschule ist eine Kooperation zwischen der Stadt Gelsenkirchen, der Sternschule und dem Caritasverband für die Stadt Gelsenkirchen e. V. Das Familiengrundschulzentrum Sternschule wird von der Stadt Gelsenkirchen finanziert.



**Mit Menschen.
Für Menschen.**
Caritas Gelsenkirchen

Familiengrundschulzentrum Sternschule

Programm für das 2. Schulhalbjahr 2025/26



Gestaltung: brand.m GmbH; Fotos: Carlo Feick, Sternschule



Herausgeber:
Stadt Gelsenkirchen
Die Oberbürgermeisterin
Referat Kinder, Jugend und Familien
Januar 2026



**Stadt
Gelsenkirchen**



Für Eltern

Deutschkurs „Mama lernt Deutsch“*

In vertrauensvoller Atmosphäre lernen Mütter der Schule Deutsch für den Schulalltag.

Donnerstags, 08:30 – 10:00 Uhr, Raum A106

Termine: 13.02. – 11.07.2026 (außer in den Ferien)

Leitung: Luisa Nolte

Elterncafé Brücke

Für Eltern der Sternschule. Tauschen Sie sich zu den Themen aus, die Sie bewegen.

Dienstags, 08:30 – 10:30 Uhr, Raum A106

Start: 10.02.2026 (außer in den Ferien)

Leitung: Sevim Gültekin

Erste Hilfe für Familien – Sicher handeln in Notfällen*

Lernen Sie, wie Sie in akuten Situationen schnell und effektiv Erste Hilfe leisten können. Dieser Kurs vermittelt wichtige Maßnahmen für den Notfall – speziell für Eltern und Familien.

Mittwoch, 20.05.2026, 16:00 – 18:00 Uhr, Turnhalle

Anmeldung bis 13.05.2026, begrenzte Teilnehmerzahl

Leitung: Ramona Stellbogen

Abenteuer Einschulung

Für Eltern mit Einschulungskindern. Mit dem ersten Schultag müssen sich die Kids ganz neuen Herausforderungen stellen. Wir Erwachsene können die Kinder dabei unterstützen, das Abenteuer Schulanfang einfacher zu gestalten. Lernen Sie die Mitarbeitenden im FZ kennen und kommen Sie bei einer frisch gebackenen Waffel mit uns ins Gespräch.

Donnerstag, 30.06.2026, 16:30–17:30 Uhr, Schulhof

Leitung: Dogus Isik, Gudrun Overhage, Stefanie Veit

* Nur mit Anmeldung.

Sprechstunde der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes*

Ihr Kind hat immer häufiger Ärger in der Schule? Sie haben sich getrennt oder merken, Ihr Kind fühlt sich nicht wohl? Wir bieten Unterstützung, wenn Sie als Eltern neue Wege der Erziehung suchen.

Termin individuell über das FGZ vereinbaren.

Offene Sprechstunde des Familienzentrums

Sie benötigen Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen? Sie sind sich unsicher, an wen Sie sich bei alltäglichen Herausforderungen wenden können? Ich unterstütze Sie bestmöglich!

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 09:00 – 11:00 Uhr,

Raum A108

Leitung: Dogus Isik

Sozialdienst Schule

Der Sozialdienst Schule bietet Schülerinnen, Schülern und ihren Familien individuelle Beratung und Unterstützung bei schulischen Anliegen an.

Dienstags, 11:30 bis 12:30 Uhr und individuelle Termine, im Lehrerzimmer.

Leitung: Ferhat Erdal

Für Eltern und Kinder

Eltern-Kind-Turnen*

Gemeinsame Bewegung macht Spaß, ist gesund, und nebenbei lernen sich die Familien der Sternschule kennen.

Jeden 1. und 3. Mittwoch, 16:15 – 17:30 Uhr, Turnhalle

Start: 04.02.2026

Anmeldungen: bis **XX.XX.**2026, begrenzte Teilnehmerzahl

Leitung: Gudrun Overhage (neu)

Spiel & Spaß – Brettspiele für die ganze Familie*

Hier lernen Sie neue Spiele für jedes Alter kennen, die Spaß machen, die Kreativität stärken und gemeinsam für unvergessliche Momente sorgen.

Jeden 2. Dienstag im Monat, 16:15 – 17:30 Uhr, Raum A106

Start: 10.02.2026

Leitung: Stefanie Veit

Kochen international*

Gemeinsam kochen und genießen Eltern und Kinder Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Samstag, 18.04. und 30.05.2026, 10:00 – 15:00 Uhr,

Raum A106

Leitung: Jaqueline Peine und Dogus Isik

Mein Lieblingsmensch und ich*

Eine besondere Zeit mit eurem Lieblingsmensch! Ob Mutter, Vater, Oma, Opa, Tante oder Onkel – gestaltet gemeinsam kreative, spielerische und unvergessliche Momente.

Mittwoch, 23.04.2026, 16:15 – 17:45 Uhr, OGS-Räume

Leitung: Dogus Isik, Gudrun Overhage, Stefanie Veit

Vater-Kind-Fussballtreff*

Egal ob Profi oder Anfänger – hier geht es um Bewegung, Teamgeist und gemeinsame Zeit!

Mittwoch, 06.05.2026, 16:15 – 17:45 Uhr, Turnhalle

Anmeldung bis 27.04.2026, begrenzte Teilnehmerzahl

Leitung: Dogus Isik (neu)

Eltern-Kind-Experimente*

Forschen und staunen! Kinder und Eltern führen gemeinsam einfache und faszinierende Experimente durch. Für neugierige Entdeckerinnen und Entdecker ab Grundschule.

Dienstag, 19.05.2026, 16:15 – 17:45, Raum A106

Anmeldung bis 11.05.2026, begrenzte Teilnehmerzahl

Leitung: Katrin Höll

Schatzkiste*

Ein Projekt für Kinder der 4. Klassen: Sie bereiten sich intensiv auf den Übergang in die weiterführende Schule vor.

Freitags, 12.06. – 10.07.2026, 14:00 – 16:00 Uhr, Raum A106

Leitung: Dogus Isik