

1. Semester 2025

Zukunftsort:

vhs

Volkshochschule
Gelsenkirchen



Heute lernen -
morgen gestalten

www.vhs-gelsenkirchen.de

Volkshochschule.
Das kommunale
Weiterbildungszentrum.



Stadt
Gelsenkirchen

Sehr geehrte Gelsenkirchener Bürgerinnen und Bürger,
liebe Freundinnen und Freunde der vhs Gelsenkirchen!

Wofür lernen wir? Da gibt es ganz pragmatische, kurzfristige Ziele wie der Computer- oder Englischkurs, um fit für den neuen Job zu sein. Oder der KI-Workshop, um zu verstehen, was es mit Künstlicher Intelligenz auf sich hat und welche Chancen sich bieten. Doch oft geht es um viel längerfristige Effekte: den nächsthöheren Schulabschluss nachholen, um eine bessere berufliche Perspektive zu haben. Oder sich mit Finanzthemen auseinandersetzen, um in der Rente auskömmlich leben zu können. Verstehen, wie klimafreundliches Heizen funktioniert, um seinen Nachkommen eine lebenswerte Welt hinterlassen zu können oder sich schon in jungen Jahren an demokratischen Prozessen beteiligen und später selbst politisch engagiert sein. Das sind nur einige Beispiele, warum wir für das Jahr 2025 „Zukunftsort vhs. Heute lernen - morgen gestalten!“ gewählt haben. Denn unser Ziel ist es, Menschen zu befähigen, ihr Leben, ihre Umwelt, ihre Zukunft gestalten zu können - im Kleinen für sich, aber auch im Größeren für ihre Familie, ihre Stadt, ihr Land, ihre Umwelt.

Dies fängt schon bei Kindern und Jugendlichen an. In unserem Programmbereich „junge vhs“ vermitteln wir Wissen frei von schulischen Zwängen und Lehrplänen, aber immer mit dem klaren Ziel, Fähigkeiten zu wecken, neue Horizonte zu eröffnen, über den Tellerrand zu blicken. Nur wer versteht, wie Social Media funktioniert, kann dies kritisch konsumieren und sich nicht davon vereinnahmen und beeinflussen lassen. Nur wer weiß, warum Erdbeeren im Winter nicht klimafreundlich sind, kann seine Ernährung entsprechend überdenken.

A propos „klimafreundlich“ - Bildung für nachhaltige Entwicklung wird bei uns mit einem eigenen Programmbereich seit einigen Semestern großgeschrieben. Ab sofort wird dies noch dadurch verstärkt, dass das lokale aGEnda 21-Büro nun Teil der vhs ist. Die bietet uns noch mehr Möglichkeiten, Kurse, Workshops und Exkursionen zu Nachhaltigkeitsthemen anzubieten.

Übrigens, „gestalten“ kann, darf und soll auch im kreativen Sinne verstanden werden - sich kreativ zu betätigen, seinen Ideen in Musik, Text, Spiel oder Bild Ausdruck zu verleihen, ist im Jahresmotto ebenso impliziert wie Gesundheits- und Bewegungsangebote. Denn wie schon die alten Römer sagten: „mens sana in corpore sano“ - ein gesunder, fitter Körper ist die Basis für einen optimal funktionierenden Geist. Und beides braucht es zum Lernen und Gestalten.

Und last, but not least - im Gegenteil, in der momentanen Zeit wichtiger denn je - geht es auch um Demokratiebildung. Im anstehenden Wahljahr mit für unser Land und unsere Stadt vermutlich richtungsweisenden Entscheidungen sollten alle Bürgerinnen und Bürger dieser Stadt ihr Wahlrecht wahrnehmen. Sie dafür auf unterschiedlichen Wegen kompetent zu machen, ist unser Anliegen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen lehrreiche, kreative, anregende, nachdenkliche Stunden in unseren Kursen, Workshops und Einzelveranstaltungen.

Ihre
Stefanie Jägers
Leiterin Referat Bildung



Ihre
Dr. Bianca Westermann
Leiterin der vhs



Inhaltsverzeichnis

BNE - Bildung für nachhaltige Entwicklung Beratung: Niels Funke 0209 169-3096 Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-2637	ab S. 4
Politik, Gesellschaft, Digitalisierung Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549 Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407	ab S. 6
Kultur und Gestalten Beratung: Silke Sommerfeld 0209 169-2403 Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-2637	ab S. 8
Basiskompetenzen Beratung: Elena Albertovskaya 0209 169-5373, Brigitte Schneider 0209 169-2549 Anmeldung: Elena Albertovskaya 0209 169-5373, Stefanie Vrieling 0209 169-2407	ab S. 10
Weiterbildung und Beruf Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549 Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407	ab S. 12
Fremdsprachen Beratung: Wolfgang Rüdel 0209 169-2697 Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407	ab S. 13
Deutsch und Integration Beratung: Semra Öztan 0209 169-2658, Eva Harst 0209 169-6146 Anmeldung: Michelle Honebeek 0209 169-2536, Eva Harst 0209 169-6146	ab S. 16
Schulabschlüsse Beratung und Anmeldung: Elena Albertovskaya 0209 169-5373, Martin Kostros 0209 169-5371, Natalie Heuser 0209 169-5372, Miriam Yenmez-Ongsiek 0209 169-5384	ab S. 17
Gesundheit Beratung: Niels Funke 0209 169-3096, Silke Sommerfeld 0209 169-2403 Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-2637	ab S. 18
junge vhs Beratung: Solmaz Gholami 0209 169-2064, Constanze Rimbach 0209 169-2264 Anmeldung: Claudia Böhm 0209 169-2319, jungevhs@gelsenkirchen.de	ab S. 22
vhs-Leitung Dr. Bianca Westermann 0209 169-2838	

Jetzt Newsletter
abonnieren oder auf
Instagram vhs_ge
folgen!

Anmeldepflicht zu allen Veranstaltungen!

Ohne eine vorherige Anmeldung ist die Teilnahme an Kursen und Einzelveranstaltungen nicht möglich. Dies gilt auch für kostenfreie Angebote und Online-Vorträge. Für Online-Angebote wird Ihnen der Zuganglink in der Regel mit der Anmeldebestätigung zugeschickt.

Hotline „Deutsch und Integration“

Bei inhaltlichen Fragen zu Deutsch- und Integrationskursen, Einbürgerungstests und Sprachprüfungen erreichen Sie die zuständigen Personen unter unserer neuen Hotline 0209 169-2658 wie folgt:
di, mi, fr von 10.00 bis 12.00 Uhr und
mo, do von 13.30 bis 15.30 Uhr.

Termine für Beratungsgespräche müssen online gebucht werden.



Allgemeines Servicetelefon

Sie erreichen das Servicetelefon (0209 169-2508) wie folgt:
di, mi, fr von 10.00 bis 12.00 Uhr und
mo, do von 13.30 bis 15.30 Uhr.

Internetanmeldung

Internetanmeldungen für das laufende Semester sind für alle freigeschalteten Kurse möglich. Für eine schnelle Anmeldung jetzt den QR-Code scannen oder die unten angegebene Webseite besuchen. Über die Suchmaske (Eingabe von Kursnummer oder Kurstitel) oder die verschiedenen Fachbereiche finden Sie Ihren Kurs.





Wie wollen wir in Zukunft leben? Wie sieht ein gutes Leben heute aus, ohne auf Kosten kommender Generationen zu leben? In welchem Zustand wollen wir unseren Planeten unseren Kindern hinterlassen? Mit diesen Fragen beschäftigt sich die Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Sie vermittelt nachhaltiges Denken und Handeln, versetzt Menschen in die Lage, Entscheidungen für die Zukunft zu treffen und abzuschätzen, wie sich eigene Handlungen auf künftige Generationen oder das Leben in anderen Regionen auswirken. BNE ist ein Schwerpunkt, der sich durch viele Programmbereiche zieht. Denn das Themenspektrum mit Inhalten wie Mobilität, Klimaschutz, Fairer Handel, Soziale Gerechtigkeit, Partizipation, Wasserverbrauch oder Abfall ist breit und umfasst alle Lebensbereiche.

Beratung: Niels Funke 0209 169-3096

Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-2637

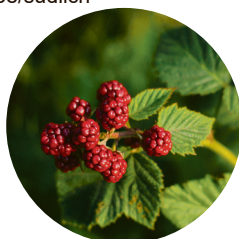
Online-Vorträge

Entgeltfrei - Online-Anmeldung erforderlich

- 8001** **Less is more? - Zur Psychologie von Konsumreduktion und nachhaltigem Konsum**
Prof. Dr. Oliver Büttner
Do 6.2., 19.30 - 21.00 Uhr
- 8002** **Wasser für die Welt - klimaresilientes Wassermanagement angesichts klimatischer und geopolitischer Herausforderungen**
Prof. Dr. Karen Pittel
Di 25.3., 19.30 - 21.00 Uhr
- 8003** **a matter of taste - wie kommt der Geschmack in unser Essen?**
Prof. Dr. Ilka Axmann
Sa 10.5., 19.30 - 21.00 Uhr
- 8004** **Hochverarbeitete Lebensmittel und Fertiggerichte - wie ungesund sind sie?**
Dr. med. Stefan Kabisch
Mo 31.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 8005** **Fleischgenuss ohne Tier**
Jun. Prof. Dr. Ramona Weinrich
Mi 14.5., 19.00 - 20.00 Uhr

Natur & Klima - Exkursionen, Vorträge, Workshops

- 8015** **Endlich wieder Frühling - Exkursion**
Michael Godau
Mi 2.4., 17.00 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle „Waldschenke“, Ressestraße
10,00 €, keine Ermäßigung
- 8016** **Zwischen Barock, Hochmoor, Grenzschmugglern und Flamingos - Exkursion**
Michael Godau
So 27.4., 9.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Pendlerparkplatz Adenauerallee/südlich
Emil-Zimmermann-Allee
20,00 €, keine Ermäßigung



- 8017** **Industriewald Rheinelbe - leckere Pflanzen und seltene Tiere**
Michael Godau
Do 22.5., 17.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle „Gesamtschule Ückendorf“, Bochumer Straße
10,00 €, keine Ermäßigung

- 8019** **Stadtbäume gießen - das Projekt Gießkannenheld:innen!**
Online-Vortrag
Erin Grewer
Mo 10.2., 11.00 - 12.00 Uhr
entgeltfrei
- 8018** **Batmans kleine Geschwister - Eintauchen ins Reich der Fledermäuse - Exkursion**
Michael Godau
Sa 14.6., 17.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle „Waldschenke“, Ressestraße
10,00 €, keine Ermäßigung
- 8020** **Digitale Mission R - ein Abenteuer/Natur-Spiel - live im Park Exkursion im Revierpark Nienhausen**
Iris Brockmann
So 20.7., 15.00 - 17.30 Uhr
Treffpunkt: vor der Kinderburg im Revierpark Nienhausen, Feldmarkstraße 209
entgeltfrei
- 8021** **Klimawandel schnell und anschaulich erklärt Vortrag und Diskussion**
Michael Godau
Mo 10.3., 17.30 - 20.00 Uhr
aGEnda 21, Von-Oven-Straße 19
entgeltfrei
- 8022** **Kiwis und Feigen - Frisch aus Gelsenkirchen - Exkursion**
Michael Godau
Mi 7.5., 17.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Horster Straße/Ecke Emil-Zimmermann-Allee
entgeltfrei
- 8023** **Wie aus der Gelsenkirchener City eine Hitzeinsel wurde - Exkursion**
Michael Godau
Mi 4.6., 17.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Haupteingang
entgeltfrei
- 8024** **Jeder von uns kann etwas gegen den Klimawandel machen! Vortrag und Diskussion**
Michael Godau
Fr 11.7., 18.00 - 20.30 Uhr
aGEnda 21, Von-Oven-Straße 19
entgeltfrei
- 8025** **Es wird heiß in Buer - Exkursion**
Michael Godau
Fr 29.8., 16.30 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Sankt-Urbanus-Kirchplatz, Haupteingang der Kirche
entgeltfrei
- 8026** **Nachhaltigkeit im Stadtteil entdecken - Rundgang durch Bismarck-Süd**
Michael Godau
Fr 11.4., 16.30 - 19.30 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Consol-Theater, Bismarckstr. 240
10,00 €, keine Ermäßigung
- 8027** **Nachhaltigkeit im Stadtteil entdecken - Rundgang durch Bismarck-Nord**
Michael Godau
Mo 23.6., 17.00 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle „Zoom Erlebniswelt“
10,00 €, keine Ermäßigung



8028 **Besichtigung der Windkraftanlagen auf der Halde Oberscholven**
Dr. Dieter Briese
Termin auf Anfrage
Treffpunkt: am Fuß der Halde, Bellendorfsweg
10,00 €, keine Ermäßigung

8029 **Die IGA 2027 in Gelsenkirchen - Eine Erkundung der Zukunftinsel**
Andreas Peters
Mo 23.6., 16.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Amphitheater, Wallstr. 52
10,00 €, keine Ermäßigung

8030 **Klimafreundliches Heizen**
Vortrag in der vhs und Online (Hybrid)
Kirsten Sassning/Dipl. Ing. Norbert Mohr
Mi 26.2., 17.30 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
entgeltfrei

Wildpflanzen-Erlebnis

Silke Jung-Menrath
Treffpunkt: Schloss Berge, Adenauerallee 103, vor dem Wassergraben
15,00 € (erm. 9,00 €)

8043 im Frühjahr: Sa 8.3., 11.00 - 14.00 Uhr

8044 im Frühjahr: Sa 10.5., 11.00 - 14.00 Uhr

8045 im Sommer: Sa 5.7., 11.00 - 14.00 Uhr

Natur und Garten

8040 **Trotz Schnecken entspannt und erfolgreich gärtnern - ohne Schneckenfraß**
Online-Vortrag
Sigrid Tinz
Do 24.4., 18.00 - 20.00 Uhr
10,00 €, keine Ermäßigung

8048 **Naturkosmetik selbstgemacht**
Workshop für Einsteigerinnen und Einsteiger
Heike Parschau/Anke Oesterle
Fr 21.2., 16.00 - 19.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
13,00 € (erm. 8,00 €)

8049 **Korbflechten**
Workshop für Anfängerinnen und Anfänger
Silvia Müller
Sa/So 15.3./16.3., 10.00 - 18.00 Uhr/10.00 - 14.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
55,50 € (erm. 36,80 €)

Nachhaltige Ernährung

8050 **So kocht Europa - vhs-Kochclub**
Niels Funke
3 x mi: 19.2., 12.3., 8.5., 17.30 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211 und Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
entgeltfrei - zzgl. Lebensmittelumlage

8041 **Damit dir was blüht - die Gelsenkirchener Saatgutbibliothek und die Nutzung von Pflanzensamen im eigenen Garten**
Online-Vortrag
Bianca Herms/N.N.
Termin auf Anfrage, 18.00 - 19.30 Uhr
entgeltfrei



8051 **Dem grünen Gold auf den Geschmack kommen**
Olivenöl-Tasting
Adil Daval
Fr 7.3., 18.30 - 20.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
10,50 € (erm. 6,80 €)

Kochkurse

Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. ca. 8,00 € - 12,00 € Lebensmittelumlage

8052 **Roh-köstlich**
Silke Jung-Menrath
Mi 19.3., 17.30 - 21.00 Uhr

8053 **Das gesunde Frühstück**
Silke Jung-Menrath
Mi 26.2., 17.30 - 20.30 Uhr

8054 **Vitalstoffreiche Vollwertkost**
Silke Jung-Menrath
Mi 9.4., 17.30 - 21.00 Uhr

8055 **Wildpflanzenküche**
Silke Jung-Menrath
Mi 14.5., 17.30 - 21.00 Uhr

8056 **Alltagsküche leicht gemacht - schnelle und gesunde Feierabendgerichte**
Sabrina Sander
Di 25.3., 17.30 - 21.00 Uhr

8057 **Meal Prep leicht gemacht - immer gut vorbereitet**
Sabrina Sander
Mi 7.5., 17.30 - 21.00 Uhr



aGEnda21 neu

Das aGEnda 21-Büro initiiert, fördert, begleitet, vernetzt und koordiniert Bildungs- und Partizipationsmaßnahmen. Die aGEnda macht sich insbesondere für Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) stark. Die Teilnahme an den Arbeitskreisen ist entgeltfrei, die Termine werden gesondert bekannt gegeben.



8067 **Runder Tisch Feldmark**
Niels Funke

8068 **Frauen in der Geschichte Gelsenkirchens**
Marit Rullmann
aGEnda 21, Von-Oven-Straße 19

8069 **Steuerungsgruppe Fairtrade-Stadt Gelsenkirchen**
Niels Funke
aGEnda 21, Von-Oven-Straße 19

8070 **Mobilität-Werk-Stadt Gelsenkirchen**
Niels Funke
log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek, Bildungszentrum, Ebertstr. 19

8071 **Arbeitskreis Verkehr**
Niels Funke
7 x di, ab 25.2. (einmal pro Monat), 14.00 - 16.15 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4

Unterwegs in Nah und Fern

8072 Der Alpe Adria Radweg
Bildvortrag
Peter Zelmer
Mi 5.3., 19.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

8073 Die Kanarischen Inseln - ein Radreisebericht
Bildvortrag
Dirk Prüter
Mo 7.4., 18.30 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

8076 Fahrradrouten erstellen mit Komoot - Einführung
Workshop
Peter Zimmermann
Do 8.5., 18.00 - 21.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
17,00 €, keine Ermäßigung

8077 Fahrradrouten erstellen mit Komoot - Praxisteil
Fahrrad-Exkursion / Workshop
Peter Zimmermann
Do 22.5., 18.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Rathaus GE-Buer, Eingang Goldbergstraße,
14,70 € (erm. 8,90 €)



Politik, Gesellschaft, Digitalisierung


Vielfältige Angebote machen Demokratie als partizipativen, aktiv gelebten Prozess erfahrbar und stärken alle darin, demokratisch zu handeln. Hierzu zählt es auch, die gesamtgesellschaftlichen Auswirkungen der Digitalisierung kritisch zu diskutieren.

Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549


Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

Demokratie stärken

Teilnahme mit Anmeldung

1003 Jede Wahl zählt, jede Stimme zählt! 
Informationsveranstaltung zur Bundestagswahl 2025
Mo 3.2., 18.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
entgeltfrei

1004 Initiative „Einmischen. Demokratie leben.“
4 x mi: 19.2., 19.3., 21.5., 18.6., 17.00 - 19.00 Uhr
log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei

Zivildourage zeigen im Umgang mit rassistischen Sprüchen 

Workshop

Dr. Piotr Suder

entgeltfrei

1005 Do 20.2., 18.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

1005A Do 20.3., 18.00 - 21.00 Uhr
online

1006 Bonn: Demokratie in der „Rheinischen Republik“ - eine Spurensuche
Tagesfahrt in Kooperation mit der Arbeiterwohlfahrt
Unterbezirk Gelsenkirchen/Bottrop
Dr. Stefan Roggenbuck/Brigitte Schneider
So 18.5., 8.00 - 19.30 Uhr
Abfahrt Busbahnhof Buer-Mitte 8.00 Uhr oder
Parkplatz Musiktheater, Rolandstraße, GE-Schalke ab 8.30 Uhr
entgeltfrei

1007 Wuppertal: Alte Synagoge, Skulpturenpark Waldfrieden 
Tagesfahrt
Dr. Stefan Roggenbuck/Brigitte Schneider
So 29.6., 8.30 - 20.00 Uhr
Abfahrt Busbahnhof Buer-Mitte 8.30 Uhr oder
Parkplatz Musiktheater, Rolandstraße, GE-Schalke ab 9.00 Uhr
36,50 €, keine Ermäßigung

1008 Jüdisches Leben und Gedenkort in Bochum 
Exkursion
Dr. Stefan Roggenbuck
Mi 21.5., 14.30 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Neue Synagoge Bochum,
Erich Mendel Platz 1, 44791 Bochum
entgeltfrei

vhs-aktuell: in Kooperation mit der vhs Böblingen-Sindelfingen
Entgeltfrei - Online-Anmeldung erforderlich

1020 Rassismuskritisch denken lernen - Demokratie gestalten
Prof. Dr. Karim Fereidooni
Mi 2.4., 19.00 - 20.00 Uhr

1022 Mehr Austausch wagen.
Wie wir mit Andersdenkenden diskutieren können
Dr. phil. Christian Boeser
Mi 30.4., 19.00 - 20.00 Uhr

1023 Desinformation im Internet.
Wie können Demokratien darauf reagieren?
Dr. Kai Unzicker
Mi 7.5., 19.00 - 20.00 Uhr

Veranstaltungsreihe Aktuelle Forschung in GE

1030 Veranstaltungsreihe Aktuelle Forschung in GE.
Ein Blick hinter die Kulissen der regionalen Wissenschaft
Analog und Digital
In Zusammenarbeit mit der Westfälischen Hochschule u.a.
2 x do: 20.3., 22.5., 19.00 - 21.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

1030A Praxisseminar an der Westfälischen Hochschule: KO-Mittel - Eine unsichtbare Gefahr 
In Kooperation mit der Westfälischen Hochschule u.a.
Teilnahme mit Anmeldung
Prof. Dr. Ingo Tausendfreund
Do 24.4., 18.00 - 20.00 Uhr
Westfälische Hochschule am Campus Recklinghausen
(August-Schmidt-Ring 10, 45665 Recklinghausen, Gebäude B)
entgeltfrei

Online-Vorträge

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

- 1040 **Böses Telegram - gutes Telegram?** 
Ein Blick hinter die Kulissen des rätselhaften Messengers
Stefan Mey
Do 13.3., 19.00 - 21.00 Uhr
- 1041 **Die Wissensmaschine.** 
Alles, was Sie schon immer über Wikipedia wissen wollten
Stefan Mey
Di 1.4., 19.00 - 21.00 Uhr
- 1042 **16 Jahre Bitcoin.** 
Die wundersame Welt der Kryptowährungen
Stefan Mey
Mo 5.5., 19.00 - 21.00 Uhr

Arbeit und Leben

örtliche Arbeitsgemeinschaft Arbeit und Leben von DGB und vhs

- 1304 **Papst und Zeit. Vom Weltreich zur Weltkirche**
Online-Vortrag
Prof. Dr. Otto Kallscheuer
Do 15.5., 19.30 - 21.00 Uhr
entgeltfrei
- 1305 **Und vergib uns unsere Schuld?**
Kirchen und Klöster im Nationalsozialismus
Exkursion zur Sonderausstellung im Kloster Dalheim
in Kooperation mit dem Evangelischen Kirchenkreis
Brigitte Schneider
So 23.3., 9.30 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Abfahrt Busbahnhof Buer-Mitte 9.15 Uhr oder
Parkplatz Musiktheater, Rolandstraße, GE-Schalke ab 9.45 Uhr
Fahrtkostenanteil 20,00 €, keine Ermäßigung
- 1306 **Kulturpolitik im faschistischen Italien (1922-1943)**
Online-Vortrag
Dr. Andrea Hindrichs
Mo 24.3., 19.00 - 20.30 Uhr
entgeltfrei
- 1325 **Arbeit an der Mode - zur Geschichte
der Bekleidungsindustrie im Ruhrgebiet**
Ausstellung 29.3. - 5.4.,
Mo - Fr 11.00 - 19.00 Uhr, Sa 10.00 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, oberes Foyer
entgeltfrei
- 1326 **Die 5. Säule der städtischen Wirtschaft**
**Stadtrundfahrt zur Geschichte
der Bekleidungsindustrie in Gelsenkirchen**
Brigitte Schneider
Sa 29.3., 13.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Bildungszentrum, Ebertstr. 19, oberes Foyer
entgeltfrei
- 1330 **Enschede - Innenstadt und Synagoge**
Exkursion in Kooperation mit der mit der Arbeiterwohlfahrt
Unterbezirk Gelsenkirchen/Bottrop
Dr. Dieter Briese/Brigitte Schneider
Di 29.4., 8.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Abfahrt Busbahnhof Buer-Mitte 7.45 Uhr oder
Parkplatz Musiktheater, Rolandstraße, GE-Schalke ab 8.15 Uhr
entgeltfrei

Internationaler Frauentag

- 1050 **Plakatausstellung „Frauen im geteilten Deutschland“**
1.3. - 26.3., 11.00 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, oberes Foyer
weitere Veranstaltungen siehe www.vhs-gelsenkirchen.de

Online-Vorträge

In Kooperation mit vhs-aktuell und vhs.wissen.live

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

Künstliche Intelligenz & Co.

- 1200 **Macht KI uns alle dumm?**
Prof. Dr. Martin Korte
Mo 17.2., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1203 **Wie KI unsere Gesellschaft verändert -
Chancen und Herausforderungen**
Julian Pelloth
Mo 14.4., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1204 **Digital. Kriminell. Menschlich.**
Eine Cyberstaatsanwältin berichtet
Jana Ringwald
Mi 25.6., 19.30 - 21.00 Uhr

Geschichte, Politik, Wirtschaft

- 1210 **Die sieben Todsünden.**
Menschheitswissen für das Zeitalter der Krise
Prof. Dr. Annette Kehnel
Mo 3.2., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1211 **Grüner Kolonialismus -
wie eine NGO große Teile Afrikas beherrscht**
Olivier van Beemen
Mi 12.2., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1213 **Die USA nach den Präsidentschaftswahlen**
Thomas Dr. Greven
Di 25.2., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1220 **Die Mächtigen am Golf und ihr Einfluss auf die Weltpolitik**
Dr. Sebastian Sons
Mi 26.3., 19.00 - 20.00 Uhr
- 1223 **Wenn Russland gewinnt - ein Szenario**
Prof. Dr. Carlo Masala
Do 27.3., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1225 **Raus aus der Abhängigkeit: Wie sichern wir
die Rohstoffversorgung für Deutschland?**
Prof. Dr. Jens Gutzmer
Di 8.4., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1230 **Dialektik der Hure. Von der „Prostitution“ zur „Sex-Arbeit“**
Dr. Theodora Becker
So 27.4., 19.30 - 21.00 Uhr
- 1235 **Die Geschichte der Inquisition**
Prof. Dr. Gerd Schwerhoff
Di 20.5., 19.00 - 20.00 Uhr

Weitere
Online-Vorträge siehe
www.vhs-gelsenkirchen.de



Wissen über Kunst- und Kulturgeschichte, aber auch praktische Kunst- und Kreativangebote fördern nicht nur die Persönlichkeitsentwicklung, sondern helfen in beruflichen Kontexten und stärken den interkulturellen Austausch.

Beratung: Silke Sommerfeld 0209 169-2403

Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-2637

Kunst- und Kulturgeschichte

2002 Strukturwandel im Zeichen der Kunst - die Galerieemeile Gelsenkirchen neu
Kulturexkursion durch Ückendorf
Dr. Stefan Roggenbuck
Sa 3.5., 14.30 - 16.45 Uhr
Treffpunkt: Eingang Halfmannshof, Halfmannsweg 48-54
10,00 €, keine Ermäßigung

2003 Paris: Bilder einer modernen Metropole - auf den Spuren der Impressionisten neu
Vortrag
Dr. Stefan Roggenbuck
Do 27.3., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205
10,00 €, keine Ermäßigung

2007 MiR.Intensiv - das Geheimnis der Verwandlung: „Von der Idee zur Choreografie“
Eine Kooperation mit dem Musiktheater im Revier
Larissa Wieczorek
Di 11.2., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei

2008 MiR.Intensiv - das Geheimnis der Verwandlung: „Behind the mask“
Eine Kooperation mit dem Musiktheater im Revier
Anna-Maria Polke
Di 1.4., 19.00 - 20.30 Uhr
Treffpunkt: Bühneneingang Musiktheater, Kennedyplatz
entgeltfrei

2009 Glaube, Kunst und Kulinarik neu
Exkursion nach Düsseldorf mit Besuch der Synagoge und der Chagall-Retrospektive im K20
Ulrich Fehling/Silke Sommerfeld
So 30.3., 9.00 - 17.00 Uhr
Treffpunkt: Hbf Gelsenkirchen, vor dem Reiseum
28,00 €, keine Ermäßigung

Literatur

2010 Literatur im Gespräch: Leben in Diktaturen
Monika Kummerhoff
4 x mi, ab 26.2., 10.00 - 11.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
27,00 € (erm. 15,00 €)

2011 Onleihe, eReader, Freegal und Co.
Praktische Einführung in die digitalen Angebote der Stadtbibliothek Gelsenkirchen
Lars Lorra/Tanja Weiß
Di 8.4., 10.00 - 12.00 Uhr
log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19
entgeltfrei

14 Online-Vorträge
zu Kunst- und
Kulturgeschichte siehe
www.vhs-gelsenkirchen.de

Bühne und Musik

2101 Schauspieltraining: Basics und Special Schnupperkurs
Karin Badar
Mi 19.3., 17.45 - 20.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
15,00 € (erm. 9,00 €)

2102 Theater-Werkstatt Schnupperkurs
Diyana Nicolaus
Sa 22.2., 11.00 - 17.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
27,00 € (erm. 15,00 €)

2103 Schauspieltraining für Frauen für Anfängerinnen und Fortgeschrittene
Diyana Nicolaus
2 x mo, ab 24.3., 17.15 - 20.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
27,00 € (erm. 15,00 €)

2104 Theater machen: „Alles was glücklich macht“ Szenen, Lieder, Gedichte und Tanzimprovisation
Karin Badar
9 x mi, ab 26.3., 17.45 - 20.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
125,10 € (erm. 64,10 €)

2106 Erhebe Deine Stimme! Bildungsurlaub
Karin Badar
Mo - Do, 14.7. - 17.7., 10.15 - 17.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
142,40 € (erm. 75,20 €)

2107 ZusammenSpiel - Theater international Theater-Basics zum Ausprobieren und Auffrischen
Karin Badar
2 x mi, ab 19.3., 14.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei - Anmeldung unter 0209 35 98 9815

2108 ZusammenSpiel - Theater international Szenen, Texte, Lieder auf die Bühne bringen - für Menschen mit Vorerfahrung
Karin Badar
6 x mi, ab 2.4., 14.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei - Anmeldung unter 0209 35 98 9815

2111 JeIGi - Jeder lernt Gitarre In Kooperation mit GeKita
Dr. Udo Zilkens
Fr 28.3., 12.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
entgeltfrei - zzgl. 29,00 € Materialkosten

2112 Anders musizieren Ein interkultureller Gesangs- und Instrumentalworkshop für Amateure und Profis
Michael Gees
10 x mo, ab 17.2., 17.30 - 20.00 Uhr
86,40 € (erm. 44,70 €)



Werkschau:
Freitag 13.6.,
18.00 - 19.30 Uhr

2113 Afrikanisches Trommeln neu**Workshop für Menschen ohne Vorkenntnisse****Hans Joachim Klein****Sa 29.3., 11.00 - 13.30 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
10,00 €, keine Ermäßigung**Kreatives Gestalten****2234 Deepfakes und digitale Meisterwerke:** neu**Die doppelte Klinge der KI-Kunst****Interaktiver Einführungsvortrag****Martin Hombach****Do 13.2., 19.00 - 21.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
10,00 €, keine Ermäßigung**2235 Kreativität trifft Technologie.** neu**Experimentieren mit KI-Kunst****Einführungsworkshop - keine Vorkenntnisse erforderlich****Martin Hombach****Sa 22.2., 10.00 - 15.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
21,00 € (erm. 12,00 €)**2350 Die Kunst des Zeichnens und Malens****Schnupperkurs für Anfängerinnen und Anfänger****Julia Körmendy****3 x mi, ab 12.2., 17.30 - 20.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
28,00 € (erm. 15,50 €)**2351 Die Kunst des Zeichnens und Malens****Julia Körmendy****8 x mi, ab 5.3., 17.30 - 20.00 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
69,70 € (erm. 36,40 €)**2354 Porträtzeichnen****Wochenendworkshop****Julia Körmendy****Sa 17.5., 11.00 - 17.30 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
23,00 € (erm. 13,00 €)**2355 Zeichnen mit Tusche****Workshop am Wochenende****Julia Körmendy****Sa 29.3., 11.00 - 17.30 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
23,00 € (erm. 13,00 €)**Aquarellmalerei****Olga Koshkina-Engel**Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
78,00 € (erm. 40,50 €)**2361 10 x mi, ab 12.2., 17.00 - 19.15 Uhr****2362 10 x mi, ab 12.2., 19.15 - 21.30 Uhr****2370 Workshop Acrylmalerei** neu**Annika Döring****Sa/So 22.2./23.2., 10.00 - 16.00 Uhr**Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
32,40 € (erm. 17,70 €)**2382 Freies Malen****Annika Döring****10 x di, ab 11.2., 19.00 - 21.15 Uhr**Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
78,00 € (erm. 40,50 €)**Malen und Zeichnen im Sommer** neu**Für Beginnende mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene**

An drei Wochenenden besteht die Möglichkeit, die eigenen Mal- und Zeichenkünste unter freiem Himmel zu erproben. Jeder Workshop findet an einem anderen Ort statt und steht unter einem eigenen Thema. Das Entgelt beträgt, jeweils 47,10 € (erm. 25,10 €).

2373 Plein-Air-Malerei rund um den Wissenschaftspark**Annika Döring****Sa/So 17.5./18.5., 10.00 - 16.00 Uhr**Treffpunkt: Platz der Heinze-Frauen,
Ecke Junkerweg/Bochumer Straße**2374 Perspektive auf Zeche Zollverein****Agnes Mrowiec****Sa/So 24.5./25.5., 10.00 - 16.00 Uhr**Treffpunkt: Zeche Zollverein, Gelsenkirchener Str. 181,
45309 Essen, am Fuße der orangenen Treppe zum Ruhmuseum**2375 Betrachtungen über den Reiz der Natur rund um Schloss Berge****Agnes Mrowiec****Sa/So 14.6./15.6., 11.00 - 17.00 Uhr**Treffpunkt: Brücke zum Schloss Berge,
Adenauerallee 103**Malen mit Pastellkreide****Regine Müller**Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
57,00 € (erm. 30,00 €)**2384 Sa/So 22.2./23.2., 10.00 - 17.15 Uhr****2385 Sa/So 15.3./16.3., 10.00 - 17.15 Uhr****Porzellanmalerei****Regine Müller**Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
143,00 € (erm. 73,00 €)**2387 14 x di, ab 11.2., 9.00 - 12.15 Uhr****2388 14 x mi, ab 12.2., 9.30 - 12.45 Uhr****2389 Malen für Menschen mit geistiger Behinderung****Cornelia Maga****Sa/So 22.3./23.3., 11.00 - 14.45 Uhr**Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 21
33,00 € (erm. 18,00 €)**Drucken: Die Radierung****Peter Drolshagen**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

2403 8 x do, ab 20.2., 19.30 - 21.45 Uhr
75,00 € (erm. 39,00 €)**2404 7 x do, ab 8.5., 19.30 - 21.45 Uhr**
66,00 € (erm. 34,50 €)**2451 Gestalten mit Ton****Heike Klinger****10 x mi, ab 19.2., 19.00 - 21.15 Uhr**Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
93,00 € (erm. 48,00 €)**2452 Gestalten mit Ton****Heike Klinger****10 x fr, ab 21.2., 16.15 - 19.15 Uhr**Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118
123,00 € (erm. 63,00 €)**2453 Gestalten mit Ton****Wolfgang Kuhn****10 x di, ab 11.2., 18.45 - 21.00 Uhr**Kunstmuseum, Horster Str. 5 - 7, Raum 19
93,00 € (erm. 48,00 €)

Textiles Gestalten

Die ersten Stiche

Grundlagen-Workshop an der Nähmaschine für Beginnende

Lisa Gärtner

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

21,00 € (erm. 12,00 €)

2471 Sa 15.3., 10.00 - 14.30 Uhr

2472 Sa 5.4., 10.00 - 14.30 Uhr



2473 Tasche, Beutel und Co. Nähworkshop

Lisa Gärtner

Sa 10.5., 10.00 - 14.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

21,00 € (erm. 12,00 €)

Kreativkurs Nähen

Beate Lang

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

123,00 € (erm. 63,00 €)

2476 10 x mi, ab 19.2., 9.00 - 12.00 Uhr

2477 10 x do, ab 20.2., 9.00 - 12.00 Uhr

Kreativkurs Nähen im Sommer

Beate Lang

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

63,00 € (erm. 33,00 €)

2478 5 x mi, ab 4.6., 9.00 - 12.00 Uhr

2479 5 x do, ab 5.6., 9.00 - 12.00 Uhr

Tracing Diary

neu

Ausstellung mit Arbeiten von Suria Kassimi

9.4. - 25.5., 8.00 - 19.00 Uhr

Vernissage: Mi., 9.4., 18.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, oberes Foyer

entgeltfrei



Basiskompetenzen

Mit den folgenden Kursen möchte die vhs Gelsenkirchen motivieren, neue Möglichkeiten auszuprobieren und neue Kenntnisse zu erwerben. Sie sind bewusst als Schnupperangebote angelegt und sollen das Interesse an neuen Themenbereichen wecken. Die darauf aufbauenden Kurse sind in den jeweiligen Programmbereichen zu finden. Für weitere Themen sind wir offen, melden Sie sich gerne bei uns.

Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549

Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

7400 Vokabellernen: Tipps vom Gedächtnisweltmeister

neu

Online-Vortrag

Dr. Johannes Mallow

Mi 26.2., 19.00 - 20.00 Uhr

entgeltfrei

7560 Worüber reden meine Kinder denn da?

neu

Social Media Apps kompakt erklärt - nicht nur für Eltern!

Online-Seminar

Jendrik Peters

Mo 26.3., 18.30 - 20.30 Uhr

entgeltfrei

Fotografie

2500 Einstieg Digitalfotografie

Wochenendworkshop

Uwe Schmid

Sa/So 29.3./30.3., 9.00 - 15.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

81,40 € (erm. 42,20 €)



2501 Fotografieren mit dem Smartphone

Praktischer Anwendungsworkshop als Exkursion - nur Android-Smartphones!

Uwe Schmid

Fr 13.6., 16.00 - 21.15 Uhr

Treffpunkt: Zeche Zollverein, Gelsenkirchener Str. 181,

45309 Essen, am Fuße der orangenen Treppe zum Ruhrmuseum

35,90 € (erm. 19,50 €)

2502 Professionelle Fotografien -

von der Aufnahme bis zur Präsentation

Bildungsurlaub

Uwe Schmid

Mo - Mi, 28.4. - 30.4., 9.00 - 15.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

104,00 € (erm. 56,00 €)

2503 Porträt im natürlichen Licht

Wochenendworkshop für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Thomas Bocian

Sa 26.4., 10.00 - 17.00 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3

29,40 € (erm. 16,20 €) - zzgl. 40,00 € für Model

und Arbeitsmaterialien

Digital im Alltag

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

Smartphone und Tablet mit Android für Anfängerinnen und Anfänger

Malik Lababidi

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

7510 2 x mo, ab 12.5., 9.45 - 12.00 Uhr

7511 2 x mo, ab 12.5., 13.00 - 15.15 Uhr

7512 Smartphone und Tablet mit Android

für Anfängerinnen und Anfänger (vorrangig für Berufstätige)

Malik Lababidi

So 18.5., 10.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

7516 iPad mit und ohne eigene Geräte

für Anfängerinnen und Anfänger

Constanze Brinkmann

2 x di, ab 6.5., 18.00 - 21.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211

7519 Grundlagen MacBook (nur mit eigenen Geräten)

neu

Björn Boltz

3 x mo, ab 5.5., 18.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124

7540 Einführung in die Praxis der PC-Arbeit
für Anfängerinnen, Anfänger und wenig Geübte
Peter Hassa
8 x mi, ab 12.3., 16.00 - 18.15 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34

Excel: Grundkurs am Wochenende

Björn Boltz

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

7541 Sa/So 15.3./16.3., 10.00 - 15.00 Uhr

7541A Sa/So, 10.5./11.5., 10.00 - 15.00 Uhr

Excel-Aufbaukurs

Björn Boltz

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

33,00 € (erm. 18,00 €)

5110 Sa/So, 29.3./30.3., 10.00 - 15.00 Uhr

5110A Sa/So, 17.5./18.5., 10.00 - 15.00 Uhr

7544 Microsoft Outlook: Grundlagen am Wochenende

Björn Boltz

So 6.4., 10.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

7545 Windows: Grundlagen am Wochenende

Björn Boltz

Sa 5.4., 10.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

7546 Word: Grundkurs am Wochenende

Björn Boltz

Sa/So 1.3./2.3., 10.00 - 15.00 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 34

Lesen/Schreiben/Grammatik verbessern

Beratung: Elena Albertovskaya 0209 169-5373

7601 Lesen, Schreiben und viel mehr am Vormittag

Monika Lipphaus

22 x do, ab 9.1., 10.00 - 12.30 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 21

entgeltfrei

7602 Lesen, Schreiben und Rechnen am PC

Bernhard Müller

36 x mo + mi, ab 10.2., 10.00 - 11.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 122

entgeltfrei

7603 Lesen und Schreiben mit Muße

Jutta Hülsmann

21 x di, ab 21.1., 16.30 - 18.00 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 24

entgeltfrei

7604 Lesen, Schreiben und viel mehr am Abend

Monika Lipphaus

35 x mo + mi, ab 10.2., 17.00 - 18.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

entgeltfrei

Lesen und Schreiben
für Erwachsene
Alfa-Telefon:
0800 - 53 33 44 55

Recht und Finanzen

Entgeltfrei - Anmeldung erforderlich

Folgende Veranstaltungen finden als Videokonferenzen in Kooperation mit der vhs Essen statt. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einige Tage vor dem Termin den Zugangslink per Mail.

7590 Geldanlage in Aktien: Einstieg, Chancen, Strategien

Dirk Schrief

Do 22.5., 18.30 - 20.00 Uhr

7591 Geldanlage mit ETFs:

ein einfacher Einstieg in den Aktienmarkt

Joachim Klein

Do 5.6., 18.30 - 20.00 Uhr

7592 Einführung in die Geldanlage:

systematisch Vermögen aufbauen

Benjamin Lippe

Do 12.6., 18.30 - 20.00 Uhr

7593 Investieren mit Verantwortung:

nachhaltige Geldanlage in der Praxis

Stephan Heuser

Do 26.6., 18.30 - 20.00 Uhr

7594 Finanziell fit durchs Leben!

Beate Dünnebacke

Do 8.5., 18.30 - 20.00 Uhr

7595 Die Pflege im Alter finanziell planen!

Beate Dünnebacke

Do 15.5., 18.30 - 20.00 Uhr

7596 Die Rente ist sicher... niedriger, als Sie denken!

Marco Langfeldt

Do 22.5., 18.30 - 20.00 Uhr

Vorsorgevollmacht und Co.

7580 Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und

Ehegattennotvertretungsrecht

**Vortrag in Kooperation mit der Betreuungsbehörde
der Stadt Gelsenkirchen**

Johannes Lange

Mi 5.3., 16.00 - 17.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207





Eine kontinuierliche Weiterqualifikation hilft nicht nur dabei, mit den Anforderungen des beruflichen Alltags Schritt zu halten, sondern dient auch der persönlichen Entwicklung. Angebote zur Stärkung der sozialen und kommunikativen sowie Organisationskompetenzen fördern das berufliche Weiterkommen.

Beratung: Brigitte Schneider 0209 169-2549

Beratung: Wolfgang Rüdell 0209 169-2697 (Fremdsprachen)

Anmeldung: Stefanie Vrieling 0209 169-2407

Work-Life-Balance - Seminare und Workshops

5625 Strategisches Networking (für Frauen) neu
Constanze Brinkmann
2 x do, ab 8.5., 18.00 - 20.30 Uhr
online
18,00 € (erm. 10,50 €)

5626 Von Ballast befreien: Mehr Balance für Job, Familie und Freizeit schaffen neu
Constanze Brinkmann
2 x sa, ab 10.5., 10.00 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
23,00 € (erm. 13,00 €)

5630 Perfektionismus und Optimierungswahn im Job neu
Prof. Dr. Katharina-Maria Rehfeld
Mo 10.3., 19.00 - 20.00 Uhr
online
entgeltfrei

Exkursionen in die Arbeitswelt

Teilnahme mit Anmeldung

5001 Besichtigung der Wasserstoff-Labore der Westfälischen Hochschule
Mi 2.4., 16.00 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Westfälische Hochschule, Senatssaal
(Raum B4.0.02), Neidenburger Str. 43, 45897 Gelsenkirchen

5003 Jahrhundertprojekt Emscherumbau: Die abwasserfreie Emscher und das neue Groß-Pumpwerk in Gelsenkirchen
Andreas Peters
Mi 26.2., 14.00 - 15.45 Uhr
Für mobilitätseingeschränkte Personen ist die Tour nicht geeignet.
Personen mit Herzschrittmacher dürfen nicht teilnehmen!
Treffpunkt: Uechtingstraße/Adenauerallee (Navi-Adresse: Adenauerallee 155, 45894 Gelsenkirchen)
8,00 €, keine Ermäßigung

5005 Torsysteme für Industrie, Gewerbe und Privat: Kaldunski+Löhr in Gelsenkirchen neu
Andreas Peters
Do 3.4., 17.00 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Kaldunski+Löhr Tor-Technik GmbH,
Johannes-Rau-Allee 1, 45889 Gelsenkirchen-Bismarck
8,00 €, keine Ermäßigung

Berufsberatung für Erwerbstätige

5090 Neuorientierung? Berufsberatung für Erwerbstätige
Offene Sprechstunden
mit einem Berufsberater der Arbeitsagentur
Volker Knoppik/Thomas Christofzyk/Dunja Kawall
Mo 3.2./10.3./7.4./5.5./2.6./7.7., 9.00 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
entgeltfrei

5091 Wie werde ich Dozentin/Dozent in der Erwachsenenbildung neu
Termin auf Anfrage

Digitale Kompetenzen

7505 Künstliche Intelligenz (KI)
Online-Kurs für Anfängerinnen und Anfänger
Jakob Ehrlich
2 x mo, ab 17.2., 18.00 - 20.15 Uhr

7505A Künstliche Intelligenz (KI)
Online-Kurs für Anfängerinnen und Anfänger
Jacob Ambruster
2 x mo, ab 24.3., 18.00 - 20.15 Uhr

5100 Effektive Nutzung von Künstlicher Intelligenz (KI) für das Berufsleben
Konstantin Brauß
Sa 22.3., 10.00 - 15.15 Uhr
Online
33,00 € (erm. 18,00 €)

Bildungsurlaube

Diese Seminare sind anerkannt als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz NRW. Sie stehen jedoch auch allen anderen Interessierten offen, unabhängig davon, ob sie Bildungsurlaub in Anspruch nehmen oder nicht. Der Antrag auf Bildungsurlaub muss mindestens 6 Wochen vor Beginn des Seminars beim Arbeitgeber eingegangen sein. Im Entgelt ist ein Wochenticket für den öffentlichen Personennahverkehr enthalten.

2106 Erhebe Deine Stimme!
Karin Badar
Mo - Do 14.7. - 17.7., 10.15 - 17.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
142,40 € (erm. 75,20 €)

2502 Professionelle Fotografien - von der Aufnahme bis zur Präsentation
Uwe Schmid
Mo - Mi 28.4. - 30.4., 9.00 - 15.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
104,00 € (erm. 56,00 €)

5220 Einführung in die Praxis der PC-Arbeit
Björn Boltz
Mo - Fr 10.2. - 14.2., 9.00 - 15.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
93,00 € (erm. 50,50 €)

5330 Fotos und Videos für Social Media mit dem Smartphone
Thomas Bocian
Mo - Do, 7.4. - 10.4., 9.00 - 16.00 Uhr
aGEnda 21, Von-Oven-Straße 19
113,60 € (erm. 60,80 €)

5335 WordPress - die eigene Webseite einrichten, gestalten und bedienen
Uwe Schmid
Mo - Do 10.3. - 13.3., 9.00 - 15.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2
134,00 € (erm. 71,00 €)

5615 Rhetorik und Stimme im Berufsalltag**neu****Daniela Bianca Gierok****Mo - Fr 7.4. - 11.4., 9.00 - 16.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

161,00 € (erm. 84,50 €)

5619 Erfolgreich mit Konflikten umgehen**Bruno Martin****Mo - Fr 17.3. - 21.3., 9.30 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

127,00 € (erm. 67,50 €)

5620 Stärkenorientierung statt Burn-Out**Bruno Martin****Mo - Fr 7.4. - 11.4., 9.30 - 16.15 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

127,00 € (erm. 67,50 €)

4421 Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1**Markus Postert/Wolfgang Rüdel****Mo - Fr 14.7. - 18.7., 9.00 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

148,00 € (erm. 78,00 €)

4522 Spanisch Auffrischkurs, Stufe A1**Dorothe Winkler****Mo - Fr 23.6. - 27.6., Mo - Do 8.30 - 15.15 Uhr,****Fr 13.00 - 17.45 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

144,00 € (erm. 76,00 €)

4703 Türkisch Stufe A1 Anfängerkurs - Intensivkurs**Zeliha Al/N.N****Mo - Do, 14.4. - 17.4., 9.00 - 15.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

136,60 € (erm. 71,00 €)



Fremdsprachen

Eine Fremdsprache zu erlernen, fördert nicht nur die individuelle Weiterbildung sondern auch die interkulturelle Verständigung. Ein buntes Sprachangebot und verschiedene Kurs-Formate laden dazu ein, eine neue Sprache zu lernen und bereits vorhandene Kenntnisse zu erweitern.

Beratung: Wolfgang Rüdel 0209 169-2697**Anmeldung:** Stefanie Vrieling 0209 169-2407

Englisch

4401 Englisch Anfangskurs nachmittags in GE-Mitte**Jana Donner****12 x mi, ab 12.2., 16.00 - 17.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

63,00 € (erm. 33,00 €)

4402 Englisch Stufe A1, Kurs 2 abends in GE-Mitte**Jana Donner****12 x mi, ab 12.2., 17.30 - 19.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

63,00 € (erm. 33,00 €)

4403 Englisch Stufe A1, Kurs 4 abends in GE-Mitte**Jana Donner****12 x mi, ab 12.2., 19.00 - 20.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

63,00 € (erm. 33,00 €)

4404 Englisch Stufe A1, Kurs 5 nachmittags in GE-Mitte**Mahnaz Lambert****12 x di, ab 11.2., 16.30 - 18.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

63,00 € (erm. 33,00 €)

4405 Englisch Stufe A2, Kurs 3 abends in GE-Mitte**Mahnaz Lambert****12 x di, ab 11.2., 18.10 - 19.40 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

63,00 € (erm. 33,00 €)

Sprachen erleben!
Vorträge und
Schnupperkurse
am Freitag 31.1.,
im Bildungszentrum

4406 English Conversation and Consolidation, Stufe A2 abends in GE-Buer**Frank Rehfeldt****10 x mo, ab 17.2., 18.30 - 20.45 Uhr**

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1

78,00 € (erm. 40,50 €)

4407 English Conversation, Stufe A2**Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte****Rainer Hillebrand****12 x mo, ab 10.2., 18.30 - 20.00 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

63,00 € (erm. 33,00 €)

4408 English Conversation for young adults, Stufe A2**Online-Kurs****Rainer Hillebrand****5 x di, ab 11.2., 17.00 - 18.00 Uhr**

19,70 € (erm. 11,40 €)

4409 Guided walk across the city centre of Gelsenkirchen, Stufe A2/B1**Exkursion in englischer Sprache****Beate Fehling****Do 22.5., 16.00 - 18.00 Uhr**

Treffpunkt: Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Haupteingang

10,00 €, keine Ermäßigung

4410 Englisch Stufe B1, Kurs 1**abends in GE-Mitte****Markus Postert****10 x mi, ab 12.2., 17.15 - 19.30 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 205

78,00 € (erm. 40,50 €)

4411 Englisch Stufe B1, Kurs 3**abends in GE-Mitte****Mahnaz Lambert****12 x do, ab 13.2., 18.10 - 19.40 Uhr**

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

63,00 € (erm. 33,00 €)

neu

4412 English Conversation and Consolidation, Stufe B1
abends in GE-Buer
Frank Rehfeldt
10 x di, ab 18.2., 18.30 - 20.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
78,00 € (erm. 40,50 €)

4413 English Conversation, Stufe B1/B2
nachmittags in GE-Mitte
Mahnaz Lambert
12 x do, ab 13.2., 16.30 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4414 Practise your English, Stufe B2
morgens in GE-Mitte
Weenee Tan-Schlesinger
12 x do, ab 13.2., 9.30 - 11.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4415 English Conversation, Stufe B2
vormittags in GE-Mitte
Markus Postert
12 x di, ab 11.2., 10.30 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4416 Reading and Discussion - Short Stories and more, Stufe B2
morgens in GE-Mitte
Markus Postert
12 x do, ab 13.2., 10.00 - 11.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
63,00 € (erm. 33,00 €)

4417 Active English, Stufe C1
morgens in GE-Buer
Brigitte Böcker-Miller
12 x mi, ab 12.2., 9.00 - 10.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
63,00 € (erm. 33,00 €)

4421 Englisch wiederholen von Anfang an, Stufe A1
Bildungsurlaub
Markus Postert/Wolfgang Rüdel
Mo - Fr, 14.7. - 18.7., 9.00 - 15.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
148,00 € (erm. 78,00 €)

Spanisch

4501 Spanisch Anfangskurs
morgens in GE-Buer
María Pola Aguado
12 x fr, ab 14.2., 10.00 - 11.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
63,00 € (erm. 33,00 €)

4502 Spanisch Anfangskurs
María Pola Aguado
4 x sa: 15.3., 29.3., 5.4., 10.5., 9.30 - 14.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
63,00 € (erm. 33,00 €)

4503 Spanisch Stufe A1, Kurs 2
nachmittags in GE-Mitte
Paula Aguedo Medina
12 x di, ab 11.2., 17.00 - 18.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 103
63,00 € (erm. 33,00 €)

4504 Spanisch Stufe A1, Kurs 2
nachmittags in GE-Mitte
Naziha Bouhamama
12 x di, ab 11.2., 17.00 - 18.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
63,00 € (erm. 33,00 €)

4505 Spanisch Stufe A1, Kurs 3
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte
Paula Aguedo Medina
12 x di, ab 11.2., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123
63,00 € (erm. 33,00 €)

4506 Spanisch Stufe A1/A2
abends in GE-Mitte
Martina Knepper
12 x di, ab 11.2., 18.15 - 19.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
63,00 € (erm. 33,00 €)

4507 Spanisch Stufe A2, Kurs 1
Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte
Paula Aguedo Medina
12 x mo, ab 10.2., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
63,00 € (erm. 33,00 €)

4508 Spanisch Stufe A2, Kurs 1
Online-Kurs
Ana-Maria Capdevielle
12 x mi, ab 12.2., 18.00 - 19.30 Uhr
63,00 € (erm. 33,00 €)

4509 Spanisch Stufe A2, Kurs 1
morgens in GE-Buer
Dorothe Winkler
12 x di, ab 11.2., 8.30 - 10.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
63,00 € (erm. 33,00 €)

4510 Spanisch Stufe A2, Kurs 4
abends in GE-Buer
Dorothe Winkler
12 x mo, ab 10.2., 18.30 - 20.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
63,00 € (erm. 33,00 €)

4511 Spanisch Stufe B1, Kurs 1
nachmittags in GE-Buer
Dorothe Winkler
12 x mo, ab 10.2., 17.00 - 18.30 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 3
63,00 € (erm. 33,00 €)

4522 Spanisch Auffrischkurs, Stufe A1 (Bildungsurlaub)
Dorothe Winkler
Mo - Do, 23.6. - 26.6., 9.00 - 15.30 Uhr,
Fr 27.6., 13.00 - 17.45 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 1
144,00 € (erm. 76,00 €)

Arabisch

4601-1 Arabisch Stufe A1, Kurs 2
abends in GE-Mitte
Nabil Ghobrial
12 x mi, ab 12.2., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104
63,00 € (erm. 33,00 €)



4601-2 Arabisch Stufe A1, Kurs 3

abends in GE-Mitte

Nabil Ghobrial

12 x mo, ab 10.2., 20.00 - 21.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

63,00 € (erm. 33,00 €)

4601-3 Arabisch Stufe A2, Kurs 3

abends in GE-Mitte

Nabil Ghobrial

12 x mo, ab 10.2., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 104

63,00 € (erm. 33,00 €)

Französisch

4602-2 Französisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Sandrine Lidzba

12 x mo, ab 10.2., 19.00 - 20.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

63,00 € (erm. 33,00 €)

4602-3 Französisch Stufe B1

abends in GE-Mitte

Sandrine Lidzba

12 x mo, ab 10.2., 17.30 - 19.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

63,00 € (erm. 33,00 €)

Italienisch

4603-1 Italienisch Stufe A1, Kurs 2

Hybrid-Kurs/nachmittags in GE-Mitte

Edith Gumbinger

12 x do, ab 13.2., 17.00 - 18.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

63,00 € (erm. 33,00 €)

4603-2 Italienisch mit Muße, Stufe A1, Kurs 3

Hybrid-Kurs/abends in GE-Mitte

Edith Gumbinger

12 x do, ab 13.2., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

63,00 € (erm. 33,00 €)

Niederländisch

4604-1 Niederländisch kompakt, Anfangskurs

Wochenendseminar

Silvia Wrede

Sa/So 22.2./23.2., 10.00 - 16.00 Uhr

Schule an der Rolandstr. 3, Raum 16

45,00 € (erm. 24,00 €)

4604-2 Niederländisch kompakt, Anfangskurs

Wochenendseminar

Silvia Wrede

Sa/So 29.3./30.3., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

45,00 € (erm. 24,00 €)

4604-3 Niederländisch Stufe A1, Kurs 2

abends in GE-Mitte

Jennifer Bruns

12 x di, ab 11.2., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

63,00 € (erm. 33,00 €)



Polnisch

4605-1 Polnisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Nicole Schalupnik

5 x di, ab 11.3., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

28,00 € (erm. 15,50 €)

4605-2 Polnisch Stufe A1 Kurs 3

abends in GE-Mitte

Nicole Schalupnik

12 x mi, ab 5.3., 18.30 - 20.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

63,00 € (erm. 33,00 €)

Russisch

4606-1 Russisch Anfangskurs

abends in GE-Buer

Bronislava Yermak

5 x mi, ab 12.2., 19.00 - 20.30 Uhr

Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 2

28,00 € (erm. 15,50 €)

Ukrainisch

4607-1 Ukrainisch Schnupperkurs

Wochenendseminar

Inna Bogdan

Sa/So 15.3./16.3., 10.00 - 16.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

45,00 € (erm. 24,00 €)

Türkisch

4700 Türkisch Anfangskurs

abends in GE-Mitte

Zeliha AI/Semra Öztan

15 x do, ab 13.2., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121

78,00 € (erm. 40,50 €)

4701 Türkisch, Stufe A1, Kurs 2

abends in GE-Mitte

15 x do, ab 13.2., 18.00 - 19.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

78,00 € (erm. 40,50 €)

4702 Türkisch am Wochenende, Anfangskurs

5 x sa: 22.2./15.3./5.4./10.5./17.5., 10.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 204

78,00 € (erm. 40,50 €)

4703 Türkisch Stufe A1 Anfängerkurs - Intensivkurs

Bildungsurlaub

Zeliha AI/N.N

Mo - Do, 14.4. - 17.4., 9.00 - 15.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

136,60 € (erm. 72,00 €)



Integrationskurse

Kurse in Deutsch als Zweitsprache werden auf allen Niveaustufen angeboten. Die Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz richten sich an Migrantinnen und Migranten sowie an Spätaussiedlerinnen und Spätaussiedler und deren Familienangehörige, die aus ihren Herkunftsländern neu nach Deutschland gekommen sind. Auf Antrag können auch Zugewanderte teilnehmen, die schon einige Zeit hier leben und nicht oder nicht ausreichend Deutsch können. Die Kurse enden mit zwei Abschlussprüfungen: dem „Deutsch-Test für Zuwanderer“ (A2/B1) und dem Test „Leben in Deutschland“.

Nähere Auskünfte zu Integrationskursen erteilt Frau Öztan.

Wenn Sie für einen **Integrationskurs** eine Beratung bzw. Anmeldung benötigen, scannen Sie bitte folgenden QR-Code:



Prüfungen

Wenn Sie sich für eine **Sprachprüfung** vom Niveau A1, A2, B1, B2 bis C1 anmelden möchten, können Sie folgenden QR-Code einscannen und sich dort einen Termin zur Anmeldung buchen:



Einbürgerungstests

Wenn Sie sich zu einen **Einbürgerungstests** anmelden möchten, scannen Sie bitte folgenden QR-Code, um einen Beratungstermin zu vereinbaren:



Berufssprachkurse

Zugewanderte, die ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern möchten, können einen Berufssprachkurs besuchen. Darin werden Deutschkenntnisse vermittelt, die helfen, sich besser in der Berufswelt zurechtzufinden: Das Schreiben beruflicher E-Mails und Briefe wird geübt, ebenso wie das Lesen und Verstehen schriftlicher Texte wie Bedienungsanleitungen. Berufssprachkurse vermitteln zudem Wissen über Vorstellungsgespräche oder Arbeitsverträge. Voraussetzung ist, dass bereits ein Integrationskurs abgeschlossen worden ist und/oder bereits Deutsch auf dem Niveau B1 beherrscht wird.

Nähere Auskünfte zu Berufssprachkursen erteilt Frau Harst.

Wenn Sie sich zu einem **Berufssprachkurs** anmelden möchten, scannen Sie bitte folgenden QR-Code, um einen Beratungstermin zu vereinbaren:



**Vorherige
Beratung zwingend
erforderlich!**

Integrationskurse

Bildungszentrum, Ebertstr. 19 (Raum wird bekannt gegeben)
458,00 € (erm. 229,00 €)

4100 Integrationskurs Alpha mittags Anfängerkurs
ab 3.2., mo - do, 12.10 - 15.25 Uhr

4109-7 Integrationskurs Alpha Wiederholerkurs
ab 30.6., mo - do, 12.15 - 15.30 Uhr

4110 Integrationskurs morgens M1 Anfängerkurs
ab 3.2., mo - fr, 8.30 - 11.45 Uhr

Integrationskurs mittags Modul 1 (Anfängerkurs)

4111-1 ab 3.2., mo - fr, 12.15 - 15.30 Uhr

4112-1 ab 7.4. Mo - Fr. 12.15 - 15.30 Uhr

4113-1 ab 5.5. Mo - Fr. 12.15 - 16.15 Uhr

Sprechstundentermine im Lindenkarrée:

Zur Beratung bzw. Anmeldung für Integrationskurse
Hochstr. 40 - 44, 45894 Gelsenkirchen, 2. OG

Di 11.2., 14.00 - 15.30 Uhr

Di 11.3., 14.00 - 15.30 Uhr

Di 8.4., 14.00 - 15.30 Uhr

Di 3.6., 14.00 - 15.30 Uhr

Di 1.7., 14.00 - 15.30 Uhr

**Anmeldung
erforderlich!**

Wenn Sie für einen **Integrationskurs** eine Beratung bzw. Anmeldung benötigen, scannen Sie bitte folgenden QR-Code:



Prüfungen TELC ZERTIFIKAT

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

DEUTSCH STUFE A1

90,00 €

4180 Fr 21.2., 9.00 - 14.00 Uhr

4181 Mi 4.6., 9.00 - 14.00 Uhr

DEUTSCH STUFE A2/B1

200,00 €

4182 Fr 28.2., 9.00 - 15.00 Uhr

4183 Fr 23.5., 9.00 - 15.00 Uhr

4184 Fr 27.6., 9.00 - 15.00 Uhr

4185 DEUTSCH STUFE B2

200,00 €

Fr 16.5., 9.00 - 15.00 Uhr

Einbürgerungstest

Die vhs Gelsenkirchen führt als anerkannte Prüfstelle in regelmäßigen Abständen Einbürgerungstests durch, in denen Einbürgerungsbewerberinnen und -bewerber ihre Kenntnisse der Rechts- und Gesellschaftsordnung und der Lebensverhältnisse in Deutschland nachweisen können. Der Test findet zu den unten genannten Terminen im Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207 statt. Für den Einbürgerungstest sind keine Anmeldungen im Internet möglich!

4201 Mi 19.3.2025, 12.00 - 13.00 Uhr

4202 Mi 9.4.2025, 16.30 - 17.30 Uhr

4203 Mi 28.5.2025, 12.00 - 13.00 Uhr

4204 Mi 25.6.2025, 17.00 - 18.00 Uhr

4205 Mi 9.7.2025, 17.00 - 18.00 Uhr

Deutsch als Zweitsprache

- 4173 Deutsch für Anfängerinnen und Anfänger** neu
15 x mo und mi, ab 10.3., 9.00 - 11.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
115,50 € (erm. 59,30 €)
- 4175-1 C1.1**
15 x mi und do, ab 5.3., 17.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 211
115,50 € (erm. 59,30 €)
- 4169 Prüfungsvorbereitungskurs A2/B1** neu
Fr 16.5., 16.00 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 121
13,00 €, keine Ermäßigung

Sprachen erleben! neu

am Freitag 31. Januar, 15.00 - 18.00 Uhr, im Bildungszentrum

Sie möchten eine Fremdsprache neu lernen oder bereits vorhandene Kenntnisse auffrischen? Dann sind Sie bei uns genau richtig! Informieren Sie sich an diesem Nachmittag über unsere Sprachenangebote. Besuchen Sie interessante Vorträge und Schnupperkurse und lassen Sie sich ausführlich beraten. Eine Anmeldung zum Sprachentag ist nicht erforderlich. Kommen Sie einfach vorbei. Wir freuen uns auf Sie.

Folgendes erwartet Sie unter anderem:

- **Online-Einstufungstests** zur Ermittlung eventueller Vorkenntnisse
- **Info-Stand** (Einblick in verschiedene Lehrbücher)
- **Vorträge über folgende Themen:**
 - Travel Destinations in England (Vortrag auf Englisch, Stufe B1)
 - International Peace Efforts (Vortrag auf Englisch, Stufe B1)
 - Cultura Argelina (Landeskundliche Informationen über Algerien auf Spanisch, Stufe B1)
 - Der Baltische Bernstein (Vortrag auf Deutsch)
 - Belgien - Nur ein Durchfahrtsland? (Vortrag auf Deutsch)
- **Schnupperkurse**
 - Englisch-Konversationskurse, Stufe A2/B1
 - Sprachcafé Spanisch, Stufe A2/B1
 - Schnupperkurs Polnisch



Schulabschlüsse

Für Schule ist es nie zu spät!

Schulabschluss auf dem zweiten Bildungsweg

Jedes Jahr beenden zahlreiche Jugendliche die Schulzeit ohne einen ersten oder ohne den gewünschten Abschluss. An der Volkshochschule bieten wir diesen Jugendlichen, aber auch allen Erwachsenen - unabhängig von Einkommen oder Herkunft - die Möglichkeit, den Ersten Schulabschluss (Kl. 9), den Erweiterten Ersten (Kl. 10) und den Mittleren Schulabschluss (Fachoberschulreife) nachträglich zu erwerben.

Unsere Vorbereitungskurse sind speziell auf die Bedürfnisse von Erwachsenen zugeschnitten und bieten eine vielfältige Auswahl.

In unseren Kursen vermitteln erfahrene Lehrkräfte nicht nur das nötige Wissen, sondern stehen den Schülerinnen und Schülern auch mit Rat und Tat zur Seite, um ihre individuellen Lernziele zu erreichen. In allen unseren Lehrgängen findet permanente spracherwerbliche sowie sozialpädagogische Unterstützung statt.

Für das aktuelle Semester sind mehrere Schulabschlusslehrgänge geplant. Alle Angebote sind entgeltfrei.

Unterrichtsortort:

Schule an der Rolandstr. 3, 45881 Gelsenkirchen

Vorbereitungskurse für den Ersten Schulabschluss in Vormittagsform

mit zusätzlicher Förderung in Deutsch als Zweitsprache
ab 20.1., 8.15- 11.30 Uhr (mo + do bis 14.15 Uhr)

Erster Schulabschluss in Vormittagsform

mit zusätzlicher Förderung in Deutsch als Zweitsprache
ab 5.5., 8.15 - 11.30 Uhr (mo + do bis 14.15 Uhr)

Erweiterter Erster Schulabschluss in Vormittagsform

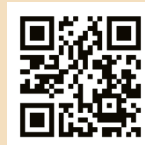
mit zusätzlicher Förderung in Deutsch als Zweitsprache
ab 17.2., mo, mi, do, fr 8.15 - 11.30 Uhr, di 8.15 - 13.15 Uhr

Mittlerer Schulabschluss in Tagesform

ab 4.3., 8.15 - 15.00 Uhr

Anmeldung

Anmeldungen bzw. Vormerkungen zu den Schulabschlusslehrgängen sind nur nach Vereinbarung eines persönlichen Beratungstermins möglich. Dieser kann online gebucht werden, scannen Sie dafür bitte den QR-Code. Bei Fragen senden Sie bitte eine E-Mail an vhs-schulabschluesse@gelsenkirchen.de.



Bitte beachten Sie folgende Aufnahmevoraussetzungen

- Erfüllung der allgemeinen Schulpflicht (Vollzeitschulpflicht und Berufsschulpflicht)
- gute Deutschkenntnisse (**B2-Zertifikat erwünscht**)

Digitale Bildung

Nachhaltige digitale Bildung ist uns wichtig. Dafür haben wir alle unsere Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen mit digitalen Endgeräten ausgestattet. Die Anschaffung dieser Geräte wurde durch die finanzielle Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds ermöglicht.



EUROPÄISCHE UNION
REACT-EU
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung



Entspannungs- und Bewegungsangebote, Persönlichkeitsbildung und Ernährung: die Angebote des Bereichs Gesundheit regen an, etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun.

Beratung: Niels Funke 0209 169-3096, Silke Sommerfeld 0209 169-2403

Anmeldung: Cornelia Bays 0209 169-2637

Online-Vorträge

Entgeltfrei - Online-Anmeldung erforderlich

- 3201** **Computerspielstörung, problematische Nutzung sozialer Netzwerke und mehr: Psychologie der Internetnutzungsstörungen**
Prof. Dr. Matthias Brand
Mi 7.5., 19.30 - 21.00 Uhr

- 3202** **Diabetes mellitus Typ 2**
Dr. med. Dietmar Klein
Do 6.3., 19.00 - 20.00 Uhr

- 3203** **Fettleber - die neue Volkskrankheit**
Prof. Dr. med. Ingolf Schiefke
Do 13.3., 19.00 - 20.00 Uhr

- 3204** **Schneller, höher, weiter: Wie uns heutige Zeitstrukturen privat und beruflich überfordern**
N.N
Mi 19.3., 19.00 - 20.00 Uhr

- 3205** **Schlafstörungen**
Dr. med. Daniel Sippel
Do 20.3., 19.00 - 20.00 Uhr

- 3206** **Organspende**
Prof. Dr. Silvio Nadalin, FEBS
Do 27.3., 19.00 - 20.00 Uhr

- 3207** **Multiple Allergien - allergisch gegen alles**
Prof. Dr. Martin Wagenmann
Do 10.4., 19.00 - 20.00 Uhr

- 3208** **Fibromyalgiesyndrom - Information zur Erkrankung, Diagnosestellung und Therapie**
Dr. Andreas Winkelmann
Do 8.5., 19.00 - 20.00 Uhr

- 3209** **Darmkrebs. Risiko und Prognose**
Prof. Dr. med. Martin Götz
Do 15.5., 19.00 - 20.00 Uhr

- 3210** **Die positive Wirkung von Musik bei Menschen mit Demenz**
Prof. Dr. Jan Sonntag
Mi 4.6., 19.00 - 20.00 Uhr

- 3211** **Rückenschmerzen**
Dr. med. Andreas Winkelmann
Do 3.7., 19.00 - 20.00 Uhr

- 3213** **Wie wirken eigentlich Medikamente?**
Prof. Dr. Hartmut Kleinert
Mi 2.4., 18.00 - 20.00 Uhr

Ernährung und Kochkurse

Bei allen Kochkursen muss eine zusätzliche Lebensmittelpauschale vor Ort an die Kursleitung gezahlt werden.

- 3212** **Nie wieder Heißhunger - so geht's** neu
Online-Vortrag
Robert Esser
Do 20.3., 19.00 - 20.15 Uhr
10,00 €, keine Ermäßigung

- 3301** **Griechischer Vorspeisenabend** neu
Maria Laftsidis-Krüger
Mi 12.3., 17.30 - 21.00 Uhr
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. 15,00 € Lebensmittelpauschale

- 3302** **Vegane griechische Küche** neu
Maria Laftsidis-Krüger
Mi 19.3., 17.30 - 21.00 Uhr
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. 15,00 € Lebensmittelpauschale

- 3307** **Die Küche Siziliens**
Kochkurs und kulinarischer Basiswortschatz
Angela Cosenza
Di 25.3., 17.30 - 21.00 Uhr
Gesamtschule Ückendorf, Bochumer Str. 190, Lehrküche
15,00 € (erm. 9,00 €) - zzgl. 12,50 € Lebensmittelpauschale



Persönlichkeitsbildung

- 3318** **Mentales Selbstcoaching mit 30-Sekunden Entspannungstechnik**
Workshop
Markus A. Wollschläger
So 30.3., 9.00 - 16.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218
48,00 € (erm. 25,50 €)

- 3319** **Selbstmotivation - Mit Leichtigkeit zum Ziel**
Online-Vortrag
Niklas Düllings
Do 3.4., 18.00 - 19.30 Uhr
10,00 €, keine Ermäßigung

- 3320** **Bleiben Sie geistig fit - Ganzheitliches Gedächtnistraining zur Steigerung der mentalen Fitness**
Sigrid Krause
12 x di, ab 11.2., 10.30 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 105
75,00 € (erm. 39,00 €)

Entspannung

- 3321** **Schlaftraining - mit dem Sounder Sleep System**
Helga Schnick
Sa 17.5., 10.15 - 13.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
16,60 € (erm. 9,80 €)

- 3322** **Autogenes Training für Anfängerinnen, Anfänger und Wiedereinsteiger**
Ulrich Mennenöh
9 x do, ab 13.2., 17.30 - 19.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
57,00 € (erm. 30,00 €)

3324 **Gesunder Beckenboden** neu
Workshop für Frauen
Heike Marzinek
Sa 22.2., 10.00 - 16.00 Uhr
Linden-Karree, Hochstr. 40 - 44, Raum 4
27,50 € (erm. 15,30 €)

3325 **Kreistänze aus der ganzen Welt**
Helga Schnick
Sa 15.3., 10.45 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
12,00 € (erm. 7,50 €)

3326 **Entspannungstag - ein Tag für mich**
Heike Hercher
Sa 10.5., 9.30 - 14.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
21,00 € (erm. 12,00 €)

3327 **What a wonderful evening - Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele**
Heike Hülsmann
Do 13.3., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
10,00 €, keine Ermäßigung

3328 **Rhythm and Dance - dynamische Tanzmeditation**
Iris Hartung
Sa 29.3., 14.00 - 17.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
17,00 € (erm. 10,00 €)

3329 **Kurz & knapp... Bewegt in den Feierabend** neu
Online-Kurs
Heike Marzinek
3 x mi, ab 12.3., 19.00 - 19.45 Uhr
15,00 € (erm. 9,00 €)

3330 **Stress lass nach - stressfreier Leben** neu
Inge Kuprat
Sa 22.2., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
24,00 € (erm. 13,50 €)

3331 **Resilienz im Alltag** neu
Inge Kuprat
Sa 15.3., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
24,00 € (erm. 13,50 €)

3332 **Achtsamkeit und Glück im Alltag** neu
Inge Kuprat
Sa 5.4., 10.00 - 16.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 124
24,00 € (erm. 13,50 €)

3333 **Einfach mal entspannen** neu
Inge Kuprat
6 x mo, ab 17.3., 19.00 - 20.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
28,60 € (erm. 15,80 €)

Aufgrund der Neuwahl des Bundestags kann sich der Beginn der Kurse in der Schauburg noch verschieben!



Einführung in das traditionelle Bogenschießen - die kleine Entspannung zwischendurch
Anke Hobrecht, Karlheinz Kizina-Hobrecht
Sporthallenzentrum Schürenkamp,
Grenzstr. 1-3, Turnhalle (Raum 77)
45,00 € (erm. 24,00 €)

3348 7 x mo, ab 10.2., 20.30 - 21.30 Uhr

3349 7 x mo, ab 28.4., 20.30 - 21.30 Uhr

Tai Chi, Yoga und Pilates

Stufe I: für Anfängerinnen und Anfänger

Stufe II: für Geübte

Stufe III: für Fortgeschrittene

Ohne Angabe: für Anfängerinnen und Anfänger sowie Geübte

3350 **Tai Chi Chuan I**
Michael Kather
10 x do, ab 20.3., 18.30 - 20.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
63,00 € (erm. 33,00 €)

3351 **Die 18 Folgen des Tai Chi - Qi Gong - 2. Übungsreihe**
Michael Kather
10 x do, ab 20.3., 20.00 - 21.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
63,00 € (erm. 33,00 €)

3352 **Qi Gong**
Michael Kather
10 x fr, ab 21.3., 18.00 - 19.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
63,00 € (erm. 33,00 €)

3353 **Körpererfahrung - Entspannung - Meditation**
Michael Kather
10 x fr, ab 21.3., 19.30 - 21.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
63,00 € (erm. 33,00 €)

3360 **Yoga zum Kennenlernen - die Wurzeln des Yoga, Philosophie und Meditation**
Andreas Kleinert
Sa 29.3., 9.00 - 13.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
18,00 € (erm. 10,50 €)

3361 **Hatha-Yoga I**
Lieselotte Würch-Bentfeld
10 x mo, ab 17.3., 16.30 - 18.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
63,00 € (erm. 33,00 €)



3362 **Hatha Yoga I**
Amala Annelie Bechmann
12 x di, ab 18.3., 16.00 - 17.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
75,00 € (erm. 39,00 €)

3363 **Hatha Yoga I**
Andreas Kleinert
12 x di, ab 18.3., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
75,00 € (erm. 39,00 €)

3364 **Hatha Yoga I**
Amala Annelie Bechmann
12 x fr, ab 28.2., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
75,00 € (erm. 39,00 €)

3365 **Hatha Yoga II**
Amala Annelie Bechmann
12 x di, ab 18.3., 19.30 - 21.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
75,00 € (erm. 39,00 €)

3366 Hatha Yoga II
Andreas Kleinert
12 x do, ab 13.2., 20.00 - 21.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
75,00 € (erm. 39,00 €)

3367 Hatha Yoga II
Lieselotte Würch-Bentfeld
10 x mo, ab 17.3., 18.00 - 19.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
63,00 € (erm. 33,00 €)

3368 Hatha Yoga III
Andreas Kleinert
12 x do, ab 13.2., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
75,00 € (erm. 39,00 €)

3369 Hatha Yoga I am Morgen
Manuela Ahnert
12 x mo, ab 10.2., 9.00 - 10.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
75,00 € (erm. 39,00 €)

3370 Hatha Yoga I für Frauen
Amala Annelie Bechmann
12 x di, ab 18.3., 17.45 - 19.15 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
75,00 € (erm. 39,00 €)

3371 Achtsames Yoga am Morgen **neu**
Annette Bonk
6 x do, ab 13.2., 9.30 - 10.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
27,00 € (erm. 15,00 €)

3372 Yoga als Start in den Tag
Annette Bonk
3 x do, ab 8.5., 7.30 - 8.15 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
12,00 € (erm. 7,50 €)

3373 Hatha Yoga Sommerkurs **neu**
Andreas Kleinert
6 x mi, ab 16.7., 18.00 - 19.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
35,40 € (erm. 19,20 €)

3374 Yoga auf dem Stuhl **neu**
Esra Demirag
4 x do, ab 20.3., 17.30 - 18.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
19,00 € (erm. 11,00 €)

3375 Ashtanga Yoga Basic nach der AYI® Methode II
Astrid Haßelberg
12 x mo, ab 24.2., 18.30 - 20.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
75,00 € (erm. 39,00 €)

3376 Spirit Yoga Stil
für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit ersten Yoga-Erfahrungen
Annette Bonk
12 x mi, ab 12.2., 17.30 - 18.45 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
63,00 € (erm. 33,00 €)

3376B Spirit Yoga Stil - ein Workshop mit dem Fokus „Hüfte, Becken, Beine“
Annette Bonk
So 16.3., 11.00 - 12.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
10,00 €, keine Ermäßigung

3377 Yin Yoga **neu**
Manuela Ahnert
12 x mi, ab 12.2., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
75,00 € (erm. 39,00 €)

3378 Yin Yoga **neu**
Esra Demirag
4 x do, ab 20.3., 18.30 - 20.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
27,00 € (erm. 15,00 €)

3378B Yin Yoga Workshop
Katrin Dannowski
So 18.5., 11.00 - 13.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
10,00 €, Keine Ermäßigung

3379 Viniyoga
Waltraud Hoffmann
12 x fr, ab 21.3., 11.00 - 12.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 1
75,00 € (erm. 39,00 €)

3388 Yogilates
Irina Brandt
12 x do, ab 13.2., 18.45 - 19.45 Uhr
Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
51,00 € (erm. 27,00 €)

3389 Pilates
Jennifer Kranz
12 x mi, ab 19.3., 10.45 - 11.45 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
51,00 € (erm. 27,00 €)

3390 Pilates
Irina Brandt
12 x di, ab 11.2., 11.00 - 12.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125
47,10 € (erm. 25,10 €)

3392 CIRCL Mobility™
Yoga, Thai Chi und Bewegungen zur Mobilisation
Jeanine Gräber
12 x do, ab 13.2., 20.35 - 21.05 Uhr
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
35,00 € (erm. 19,00 €)

Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Selbstverteidigung (Workshops)
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
39,00 € (erm. 21,00 €)

3395 Für Frauen
Karl-Heinz Eichner/Michaela Michalke
Sa/So 5.4./6.4., 10.00 - 13.00 Uhr

3396 Frauen und Männer
Ingolf Friedrich/Karl-Heinz Eichner
Sa/So 10.5./11.5., 10.00 - 13.00 Uhr

Aufgrund der Neuwahl des Bundestags kann sich der Beginn der Kurse in der Schauburg noch verschieben!



Sportbootführerschein

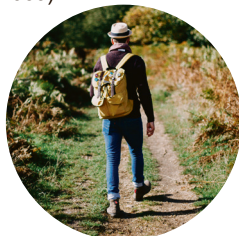
- 3399 Sportbootführerschein Binnen und See (Motor und/oder Segel)**
8 x do, ab 20.2., 19.00 - 21.15 Uhr
Schule an der Rolandstr. 3, Raum 22
63,00 € (erm. 33,00 €)

Wanderungen

10,00 €, keine Ermäßigung

- 3401 Vom Marktplatz Röhlinghausen (Herne) zur Zechensiedlung Dahlhauser Heide**
Ruth Raeder/Margitta Reißmann
Mi 12.3., 11.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkte: 10.15 Uhr, Hbf Gelsenkirchen, Bushaltestelle 385 (Richtung Bochum Zillertal) oder 11.00 Uhr, 44651 Herne, Bushaltestelle Röhlinghauser Markt (Linie 385)

- 3402 Von Buer nach Eckeresse**
Ruth Raeder/Margitta Reißmann
Mi 23.4., 10.30 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Rathaus Buer, Haupteingang, Goldbergstraße



- 3403 Von der Altstadt zum Rotthäuser Friedhof**
Ruth Raeder/Margitta Reißmann
Mi 14.5., 11.00 - 15.00 Uhr
Treffpunkt: Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Haupteingang

- 3404 Halde Rheinelbe und die Treppe Richtung Himmel**
Birgit Kaiser
Sa 10.5., 10.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle „Virchowstraße“ (Ecke Rheinelbe-/Leithestraße)

- 3405 Schloss Berge und der Berger See**
Birgit Kaiser
So 18.5., 10.00 - 16.00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle „Schweidnitzer Straße“

- 3406 Vom Revierpark zum Welterbe Zollverein**
Wanderung mit dem Sauerländischen Gebirgsverein
Gerd Nickel/Peter Lipinski
Sa 12.4., 10.30 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle „Revierpark Nienhausen“ (Linie 107), Feldmarkstraße

- 3407 Zur Margarethenhöhe in Essen**
Wanderung mit dem Sauerländischen Gebirgsverein
Peter Lipinski/Gerd Nickel
Sa 14.6., 9.30 - 18.00 Uhr
Treffpunkt: Hauptbahnhof Gelsenkirchen, Reisezentrum

Gymnastik und Fitness

- 3413 Fit for Fun**
Irina Brandt
12 x mo, ab 10.2., 18.45 - 20.15 Uhr
Sporthallenzentrum Schürenkamp, Grenzstr. 1-3, Spielhalle (Raum 98)
63,00 € (erm. 33,00 €)

- 3422 Zumba® Gold**
Jeanine Gräber
12 x fr, ab 21.3., 18.00 - 19.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
59,00 € (erm. 31,00 €)

Aufgrund der Neuwahl des Bundestags kann sich der Beginn der Kurse in der Schauburg noch verschieben!

- 3424 Zumba® Fitness**
Jeanine Gräber
12 x do, ab 13.2., 19.30 - 20.30 Uhr
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
59,00 € (erm. 31,00 €)

- 3428 Body fit - Ganzkörpertraining**
Astrid Haßelberg
12 x do, ab 27.2., 18.45 - 20.15 Uhr
Gesamtschule Buer-Mitte, Rathausplatz, Halle 3
75,00 € (erm. 39,00 €)

- 3429 Vitalgymnastik am Morgen**
Jennifer Kranz
12 x mi, ab 19.3., 9.30 - 10.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
43,00 € (erm. 23,00 €)

- 3430 Gymnastik für Frauen**
Gesunde Kräftigung auch für Einsteigerinnen
Angela Cosenza
12 x mo, ab 10.2., 18.15 - 19.45 Uhr
Grundschule Georgstraße 1, Turnhalle
63,00 € (erm. 33,00 €)

- 3435 Wirbelsäulengymnastik**
Stefanie Apelmeier
12 x di, ab 11.2., 18.30 - 20.00 Uhr
AvD-Hülshoff-Gymnasium, Goldbergstr. 93, Gymnastikhalle
63,00 € (erm. 33,00 €)

- 3441 Wirbelsäulengymnastik**
Stefanie Apelmeier
12 x mi, ab 12.2., 18.00 - 19.30 Uhr
Realschule Mühlenstr. 15, Gymnastikhalle
63,00 € (erm. 33,00 €)

- 3442 Wirbelsäulengymnastik**
Sabine Karwath
12 x mi, ab 12.2., 18.45 - 20.00 Uhr
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
53,00 € (erm. 28,00 €)

Rückenfroh - das Beste aus Wirbelsäulengymnastik, Faszientraining und Yoga

- Astrid Haßelberg
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
3443 12 x mo, ab 17.3., 9.00 - 10.30 Uhr
63,00 € (erm. 33,00 €)
3444 11 x do, ab 20.3., 9.00 - 10.30 Uhr
58,00 € (erm. 30,50 €)

- 3449 Rhythmische Ausgleichsgymnastik**
für alle ab 50 Jahren
Irene Heyn-Schramm
12 x di, ab 11.2., 16.30 - 18.00 Uhr
Sporthallenzentrum Schürenkamp, Grenzstr. 1-3, Turnhalle (Raum 77)
63,00 € (erm. 33,00 €)

- 3467 Body fit für Frauen**
Sabine Karwath
12 x mi, ab 12.2., 17.30 - 18.45 Uhr
Berufskolleg Königstr. 1, Turnhalle
53,00 € (erm. 28,00 €)



- 3480 Volleyball für Fortgeschrittene**
Detlev Skoczec
12 x mo, ab 10.2., 20.00 - 21.30 Uhr
Hauptschule Surkampstr. 29, Turnhalle
63,00 € (erm. 33,00 €)

Tanz

- 3494 Workshop Orientalischer Tanz**
Klassischer Bauchtanz für alle Stufen
Irina Gabriel
Sa 29.3., 11.00 - 15.15 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
18,00 € (erm. 10,50 €)
- 3495 Orientalischer Tanz - gute Vorkenntnisse/Mittelstufe**
Irina Gabriel
11 x di, ab 18.3., 16.30 - 18.00 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
69,00 € (erm. 36,00 €)
- 3496 Orientalischer Tanz - mit Vorkenntnissen**
Irina Gabriel
11 x di, ab 18.3., 18.00 - 19.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
69,00 € (erm. 36,00 €)
- 3497 Orientalischer Tanz - ohne Vorkenntnisse**
Irina Gabriel
11 x di, ab 18.3., 19.30 - 20.30 Uhr
Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4
47,10 € (erm. 25,10 €)
- 3498 Flamenco - ohne Vorkenntnisse**
Paula Aguedo Medina
12 x fr, ab 14.2., 19.00 - 20.30 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207
75,00 € (erm. 39,00 €)

Aufgrund der Neuwahl
des Bundestags kann
sich der Beginn der
Kurse in der Schauburg
noch verschieben!



junge vhs

Wer neues lernen, sich ausprobieren und dabei Spaß haben möchte - ist genau richtig bei der jungen vhs. Die junge vhs möchte ein Angebot mit und für junge Menschen in Gelsenkirchen sein. Sie richtet sich vor allem an 8- bis 19-Jährige, ausgewählte Programmpunkte nehmen zusätzlich die jungen Erwachsenen bis 25 Jahre in den Blick. Die Angebote sind kostenlos; eine vorherige Anmeldung ist aber notwendig. Sie muss bis spätestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn erfolgen.

Beratung: Solmaz Gholami 0209 169-2064

Beratung: Constanze Rimbach 0209 169-2264

Anmeldung: Claudia Böhm 0209 169-2319

E-Mail: jungevhs@gelsenkirchen.de

- 9921 Erste-Hilfe-Kurs: Kleine Helden in Aktion!**
in Kooperation mit der Kinderbibliothek
Friedhelm Kosfeld
Di 11.2., 15.00 - 18.00 Uhr
Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Kinderbibliothek

8 - 14 J.
mit Eltern

Aquafitness für Frauen

Tanja Tappenbeck

Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken

43,00 € (erm. 23,00 €)

3528 12 x mo, ab 10.2., 18.00 - 19.00 Uhr

3525 12 x mo, ab 10.2., 19.00 - 20.00 Uhr

Nadine Ley

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

43,00 € (erm. 23,00 €)

3531 12 x mi, ab 12.2., 17.00 - 18.00 Uhr

3534 12 x mi, ab 12.2., 18.00 - 19.00 Uhr

3526 12 x mi, ab 12.2., 19.00 - 20.00 Uhr

Hanna Philomena Habraschka

neu

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

43,00 € (erm. 23,00 €)

3533 12 x di, ab 11.2., 19.00 - 20.00 Uhr

3527 12 x mi, ab 12.2., 20.00 - 21.00 Uhr

Melissa Ley

Grundschule Middelicher Str. 221, Lehrschwimmbecken

43,00 € (erm. 23,00 €)

3535 12 x di, ab 11.2., 17.00 - 18.00 Uhr

3532 12 x di, ab 11.2., 18.00 - 19.00 Uhr

Wassergymnastik

Grundschule Im Brömm 6, Lehrschwimmbecken

43,00 € (erm. 23,00 €)

3521 Wassergymnastik für Frauen ab 50

Tanja Tappenbeck

12 x mo, ab 10.2., 17.00 - 18.00 Uhr

3522 Wassergymnastik ab 50 - auch für Männer!

Birgit Ortmann

12 x do, ab 13.2., 15.45 - 16.45 Uhr

3523 Wassergymnastik für Frauen ab 45

Birgit Ortmann

12 x do, ab 13.2., 16.45 - 17.45 Uhr

9922 Werbung für Kosmetikprodukte in den sozialen Medien

Dilek Salduz/N.N

Sa/So 5.4./6.4., 12.00 - 16.00 Uhr

log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,
Bildungszentrum, Ebertstr. 19

12 - 17 J.

9947 Den Genuss von Schokolade erleben und dabei

die eigene Lieblingschokolade verzieren

Eltern-Kind-Kurs

Soirée Chocolat

Fr 21.3., 15.00 - 17.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

7 - 12 J.
mit Eltern

Bewegung

lernt euch zu verteidigen!

Ein Selbstverteidigungskurs für alle
Karl-Heinz Eichner/Michaela Michalke

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

9920 Sa/So 12.4./13.4., 10.00 - 13.00 Uhr

9930 Sa/So 14.6./15.6., 10.00 - 13.00 Uhr

8 - 12 J.

9950 lernt euch zu verteidigen! (Selbstverteidigungskurs)

für Mädchen und junge Frauen

Karl-Heinz Eichner/Michaela Michalke

Sa/So 17.5./18.5., 10.00 - 13.00 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

13 - 17 J.

9928 Gemeinsam in Balance: Eltern-Kind-Yoga

Rabia Großmann

3 x do, ab 13.2., 17.00 - 18.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 125

8 - 12 J.
mit Eltern

9935 Kung Fu für Anfängerinnen und Anfänger

Jan-Hendrik Ludt

Sa/So 22.3./23.3., 10.00 - 11.30 Uhr

Schauburg-Gebäude, Horster Str. 6, Raum 4

10 - 14 J.

9943 Sportcamp -

vier Tage Fitness drinnen und draußen

Jennifer Kranz/Irina Gabriel

Di - Fr 22.4. - 25.4., 10.00 - 12.15 Uhr

Verschiedene Treffpunkte im Stadtgebiet Gelsenkirchen

10 - 14 J.

Sprachen

9911 Gel Türkçe Öğrenelim! - Komm wir lernen Türkisch!

Türkischkurs für Kinder, Stufe A1/A2

Mücella Sen

3 x di, ab 14.1., 16.00 - 18.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 218

8 - 12 J.

9926 Polnisch-Lesekurs für Jugendliche, Stufe A1

Nicole Schalupnik

Sa 5.4., 10.30 - 12.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 123

ab 12 J.

9925 1001 Geschichten mit Großeltern

Eine mehrsprachige Vorleseerei

in Kooperation mit der Kinderbibliothek

2 x mi, ab 5.2., 16.00 - 16.45 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Kinderbibliothek

5 - 12 J.
mit Eltern

Bühne, Film und Musik

9940 Theater-Camp in den Osterferien

Ein Schauspiel-Kurs

Diyana Nicolaus/Carmen Koch

Mo - Do, 14.4. - 17.4., 8.30 - 15.15 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 207

8 - 12 J.

9944 Kinozauber

Johanna Hoffmann/N.N

Do 17.4., 9.00 - 15.00 Uhr

log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19

8 - 12 J.

9924 Familienkino

Eltern-Kind-Kurs in Kooperation mit der Kinderbibliothek

Johanna Hoffmann/N.N.

Sa/So 22.3./23.3., 10.30 - 12.30 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Kinderbibliothek

8 - 12 J.
mit Eltern

9946 Der Tanz der Tiere - Bewegungen spüren und zeichnen

Wolfgang Mannebach/N.N

Di - Do 22.4. - 24.4., 9.00 - 15.00 Uhr

Bildungszentrum, Ebertstr. 19, Raum 118

10 - 14 J.

9949 Kreative Entfaltung, Musik und interkultureller Austausch in Kooperation mit dem Medienzentrum

Diana Ezerex

Mo/Di 14.4./15.4., 10.00 - 17.00 Uhr

log in, Multimediaraum in der Stadtbibliothek,

Bildungszentrum, Ebertstr. 19

ab 12 J.

Natur erleben

9932 Der Frühling bringt das Leben zurück

Michael Godau

Sa 29.3., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Virchowstraße/Ecke Leithestraße

8 - 12 J.

9941 Fossilien - älter als die Dinosaurier

Michael Godau

Fr 25.4., 10.00 - 13.00 Uhr

Treffpunkt: Brößweg 40, neben dem Regionalforstamt

8 - 12 J.

9942 Experimentieren mit Pflanzenfarben

Angelika Kupke/Cornelia Maga

Do 24.4., 10.00 - 12.15 Uhr

Treffpunkt: Grünlabor im Biomassepark Hugo,

Brößweg 40

8 - 12 J.

Upcycling

9934 mix and match! - ein nachhaltiges Nähprojekt aus alten Kleidungsstücken

Für alle Näh-Anfängerinnen und Näh-Anfänger

Dorothee von Rosenberg Lipinsky/Elisabeth Koch

Sa/So 22.3./23.3., 10.00 - 15.30 Uhr

aGEnda 21, Von-Oven-Straße 19

12 - 18 J.

9951 living in a box - Meine Kistengeschichte selbst gebaut und verfilmt!

Dorothee von Rosenberg Lipinsky/ Ruja Kiss

Sa/So 10.5./11.5. und 17.5./18.5., 10.00 - 16.00 Uhr

Ort

10 - 14 J.

Interaktive Online-Vorträge für Kinder

Entgeltfrei - Online-Anmeldung erforderlich

8 - 12 J.

9927 Warum kann man mit Bildern im Kopf super Vokabeln lernen?

Dr. Johannes Mallow

So 16.2., 11.00 - 12.00 Uhr

9936 Warum essen wir täglich so viel Plastik?

Marianne Falck

So 16.3., 11.00 - 12.00 Uhr

9948 Warum gibt es überall Werbung?

Katharina Hoffmann

So 13.4., 11.00 - 12.00 Uhr

9952 Warum sind Menschen schlauer als Roboter?

Prof. Dr. rer. nat. Nadine Bergner

So 18.5., 11.00 - 12.00 Uhr

9961 Warum gibt es eine Schatzkammer in Eisbergen?

Dr. Thomas Henningsen

So 29.6., 11.00 - 12.00 Uhr

Unsere Standorte

Bildungszentrum

Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen

Kunstmuseum Gelsenkirchen

Horster Str. 5 - 7, 45897 Gelsenkirchen

Linden-Karree

Hochstr. 40 - 44, 45894 Gelsenkirchen, 2. OG

Schauburg

Horster Str. 6, 45897 Gelsenkirchen

Schule an der Rolandstraße

Rolandstr. 3, 45881 Gelsenkirchen



Impressum:

Herausgeber:

Stadt Gelsenkirchen, Die Oberbürgermeisterin,
Referat Bildung, Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen,
vhs@gelsenkirchen.de

Bildnachweis:

Maria Sbytova, EFStock, Daniel,
Gerd Kaemper, Stefan Dettler, Thomas Robbin,
Caroline Seidel, Stadt Gelsenkirchen,
www.pexels.com, www.pixabay.com

Herstellung:

Druckzentrum Hagen GmbH,
Hohensyburgstr. 67, 58099 Hagen

Kontakt

Volkshochschule Gelsenkirchen
Ebertstr. 19, 45879 Gelsenkirchen
vhs@gelsenkirchen.de
www.vhs-gelsenkirchen.de



Volkshochschule
Gelsenkirchen